



Sportärztetage

Schloss Seggau

Fr. 24. – So. 26. Juni 2022

in Präsenz

- **Leistungsphysiologisch-Internistisch-Pädiatrischer Grundkurs IV**
- **Leistungsphysiologisch-Internistisch-Pädiatrischer Grundkurs II**
- **Theorie- und Praxisseminare**
- **Workshops**
- **Ärztesport**

Kursleitung: Univ.-Prof. Dr. Peter H. Schober, Ärztekammer f. Steiermark, Co-Sportärztereferent

Freitag, 24.06.2022

08:00 Eintreffen im Schloss Seggau

Leistungsphysiologisch-Internistisch-Pädiatrischer Grundkurs IV

Saal „Styria“

ÖÄK-Diplom Sportmedizin: 10 Std. Grundkurs

08:45 Begrüßung, Organisatorisches und Moderation
Univ.-Prof. Dr. Peter H. Schober, Ärztekammer f. Steiermark, Co-Sportärztereferent

09:00 – 10:30 **Sportmedizinische Betreuung von Kindern und Jugendlichen**
Physiologische Besonderheiten im Kindes- und Jugendalter, leistungsmedizinische Untersuchungen, Trainingsinhalte, Trainingsmethoden, Leistungsentwicklung
Univ.-Prof. Dr. Peter H. Schober, Graz

10:30 – 11:00 Pause mit Verpflegung

11:00 – 12:30 **Sportmedizinische Betreuung von Frauen**
Geschlechtsspezifische Merkmale der motorischen Grundeigenschaften;
Physiologische Besonderheiten bei Frauen und Leistungsentwicklung im Sport;
Dys- und Amenorrhoe im Sport; Eisenhaushalt bei Frauen; Sport in der Schwangerschaft
Dr. Jana Windhaber, Graz

12:30 – 13:00 Fragen und Diskussion

13:00 – 14:00 Gemeinsames Mittagessen (im Grundkurs inkludiert), Speisesaal, Schloss Seggau

14:00 – 15:30 **Sportmedizinische Betreuung von Menschen mit körperlicher oder kognitiver Beeinträchtigung**
Dr. Helmuth Ocenasek, Linz

15:30 – 17:00 **Sportmedizinische Betreuung im Alter**
Risiko und Nutzen
Univ.-Prof. Dr. Paul Haber, Wien

17:00 – 17:30 Pause mit Verpflegung



Freitag, 24.06.2022

Fortsetzung des Grundkurses IV

17:30 – 19:00 **Sportmedizinische Betreuung bei chronischen Erkrankungen**
Diabetes mellitus, Hypertonie, KHK Trainingsinhalte, Trainingsmethoden,
Leistungsentwicklung

Prim. i. R. Univ.-Prof. Dr. Falko Skrabal, Graz

19:00 – 19:30 Fragen und Diskussion

19:30 **Ende des Grundkurses IV**

Freitag, 24.06.2022

Workshop 1 – Interessante Fälle aus der sportmedizinischen Praxis

Gemeinsame Lösung von Fallbeispielen

ÖÄK-Diplom Sportmedizin: 1 Std. Theorie und 1 Std. Praxis

09:00 – 10:30 Uhr, Schloss Seggau, Seminarraum 1
Dr. Jana Windhaber, Graz

Praxisseminar 1 – Funktionelles Training zur Verbesserung der Kraft und Koordination

Achtung: Maximal 20 TeilnehmerInnen (Turn- Sportbekleidung erforderlich)

ÖÄK-Diplom Sportmedizin: 2 Std. Praxis

11:00 – 12:30 Uhr, Schloss Seggau, Seminarraum 1
Markus Strini, Leibnitz

Theorieseminar 1 – Faszination Triathlon Ironman

Biomechanik, Belastungsparameter, Ernährung, Trainingstipps und Methodik sowie die Bedeutung der mentalen Komponente

ÖÄK-Diplom Sportmedizin: 2 Std. Theorie

14:00 – 15:30 Uhr, Schloss Seggau, Seminarraum 1
Markus Strini, Leibnitz

Praxisseminar 2 – Funktionelles Training zur Verbesserung der Faszien- und Muskelfunktion

Achtung: Maximal 20 TeilnehmerInnen (Turn- Sportbekleidung erforderlich)

ÖÄK-Diplom Sportmedizin: 2 Std. Praxis

15:45 – 17:15 Uhr, Schloss Seggau, Seminarraum 1
Mag. Adnan Sieder-Buturovic, Graz



Freitag, 24.06.2022

Ärzt sport 1 „Radfahren - Rennrad“ – Fortgeschritten

(Technik, Ausrüstung, Einstellung, Wartung, Praktische Tipps und Tricks)

Rennrad und Sportbekleidung erforderlich! Mind. 5 Teilnehmer erforderlich.

ÖÄK-Diplom Sportmedizin: 2 Std. Ärztesport

Unterweisung in die Bewegungsstruktur der Sportart „Radfahren“
Training der motorischen Fähigkeiten, Technik und Koordination

17:30 – 19:00 Uhr, Schloss Seggau
Florian Moser, BSc, Graz

Samstag, 25.06.2022

Leistungsphysiologisch-Internistisch-Pädiatrischer Grundkurs II

Saal „Styria“

ÖÄK-Diplom Sportmedizin: 10 Std. Grundkurs

08:45 Begrüßung, Organisatorisches und Moderation
Univ.-Prof. Dr. Peter H. Schober, Ärztekammer f. Steiermark, Co-Sportärztereferent

09:00 – 10:30 **Substratutilisation: Physiologie der Energiebereitstellung**
Energiebereitstellung unter verschiedenen Belastungsformen (Intensität)
Regeneration der Energiesysteme
Dr. Jana Windhaber, Graz

10:30 – 11:00 Pause mit Verpflegung

11:00 – 12:30 **Laktat Leistungsdiagnostik**
Voraussetzungen, Durchführung (Labor, Feld), Schwellenkonzepte
Interpretation
Univ.-Prof. Dr. Peter H. Schober, Graz

12:30 – 13:00 Fragen und Diskussion

13:00 – 14:00 Gemeinsames Mittagessen (im Grundkurs inkludiert), Speisesaal, Schloss Seggau

14:00 – 15:30 **Grundlagen der Funktionsdiagnostik akuter und chronischer Anpassung des Organismus im Labor**
Kleine Spirometrie und Spiroergometrie: Technische Voraussetzungen, Durchführung, Untersuchungsfehler, Relevante Größen für die Leistungsdiagnostik und Trainingssteuerung, Ventilatorische Schwellen in Abhängigkeit vom Untersuchungsprotokoll
Univ.-Prof. Dr. Paul Haber, Wien

15:30 – 17:00 **Anwendung und Interpretation der Funktionsdiagnostik akuter und chronischer Anpassung des Organismus im Labor**
Befundinterpretation anhand von Fallbeispielen
Dr. Annemarie Wieland, Graz

17:00 – 17:30 Pause mit Verpflegung



Samstag, 25.06.2022

Fortsetzung des Grundkurses II

17:30 – 19:00 **Laktat Leistungsdiagnostik bei Feldtests**
Voraussetzungen, Durchführung, Interpretation
Dr. Jana Windhaber, Graz

19:00 – 19:30 Fragen und Diskussion

19:30 **Ende des Grundkurses II**

Samstag, 25.06.2022

Workshop 2 – Trainingsberatung im Alter und bei chronischen Erkrankungen anhand von Fallbeispielen

ÖÄK-Diplom Sportmedizin: 1 Std. Theorie und 1 Std. Praxis

09:00 – 10:30 Uhr, Schloss Seggau, Seminarraum 1
Prof. Dr. Kurt Leitner, Hohentauern

Praxisseminar 3 – Funktionelles Training zur Verbesserung der Kraft und Koordination (Wiederholung Praxisseminar 1)

Achtung: Maximal 20 TeilnehmerInnen (Turn- Sportbekleidung erforderlich)

ÖÄK-Diplom Sportmedizin: 2 Std. Praxis

11:00 – 12:30 Uhr, Schloss Seggau, Seminarraum 1
Markus Strini, Leibnitz

Theorieseminar 2 – Lifestyle- und Bewegungsberatung bei Kindern und Jugendlichen

ÖÄK-Diplom Sportmedizin: 2 Std. Theorie

14:00 – 15:30 Uhr, Schloss Seggau, Seminarraum 1
Prof. Dr. Kurt Leitner, Hohentauern

Praxisseminar 4 – Funktionelles Training zur Verbesserung der Faszien- und Muskelfunktion (Wiederholung Praxisseminar 2)

Achtung: Maximal 20 TeilnehmerInnen (Turn- Sportbekleidung erforderlich)

ÖÄK-Diplom Sportmedizin: 2 Std. Praxis

15:45 – 17:15 Uhr, Schloss Seggau, Seminarraum 1
Mag. Adnan Sieder-Buturovic, Graz



Samstag, 25.06.2022

Ärzt sport 2 „Radfahren - Rennrad“ – Fortgeschritten

(Technik, Ausrüstung, Einstellung, Wartung, Prakt. Tipps und Tricks) – Wiederholung Ärztesport 1

Rennrad und Sportbekleidung erforderlich! Mind. 5 Teilnehmer erforderlich.

ÖÄK-Diplom Sportmedizin: 2 Std. Ärztesport

Unterweisung in die Bewegungsstruktur der Sportart „Radfahren“

Training der motorischen Fähigkeiten, Technik und Koordination

17:30 – 19:00 Uhr, Schloss Seggau

Florian Moser, BSc, Graz

Sonntag, 26.06.2022

Workshop 3 – Interessante Fälle aus der sportmedizinischen Praxis

Gemeinsame Lösung von Fallbeispielen

(Wiederholung Workshop 1)

ÖÄK-Diplom Sportmedizin: 1 Std. Theorie und 1 Std. Praxis

09:00 – 10:30 Uhr, Schloss Seggau, Seminarraum 1

Dr. Jana Windhaber, Graz

Workshop 4 – Trainingsberatung im Alter und bei chronischen Erkrankungen anhand von Fallbeispielen (Wiederholung Workshop 2)

ÖÄK-Diplom Sportmedizin: 1 Std. Theorie und 1 Std. Praxis

09:00 – 10:30 Uhr, Schloss Seggau, Seminarraum 2

Prof. Dr. Kurt Leitner, Hohentauern

Theorieseminar 3 – Faszination Triathlon Ironman (Wiederholung Theorieseminar 1)

Biomechanik, Belastungsparameter, Ernährung, Trainingstipps und Methodik sowie die Bedeutung der mentalen Komponente

ÖÄK-Diplom Sportmedizin: 2 Std. Theorie

11:00 – 12:30 Uhr, Schloss Seggau, Seminarraum 1

Markus Strini, Leibnitz

Theorieseminar 4 – Lifestyle- und Bewegungsberatung bei Kindern und Jugendlichen (Wiederholung Theorieseminar 2)

ÖÄK-Diplom Sportmedizin: 2 Std. Theorie

11:00 – 12:30 Uhr, Schloss Seggau, Seminarraum 2

Prof. Dr. Kurt Leitner, Hohentauern



Sonntag, 26.06.2022

Ärzt sport 3 „Radfahren - Rennrad“ – Fortgeschritten

(Technik, Ausrüstung, Einstellung, Wartung, Praktische Tipps und Tricks)

Rennrad und Sportbekleidung erforderlich! Mind. 5 Teilnehmer erforderlich.

ÖÄK-Diplom Sportmedizin: 4 Std. Ärztesport

Unterweisung in die Bewegungsstruktur der Sportart „Radfahren“
Training der motorischen Fähigkeiten, Technik und Koordination

09:00 – 12:00 Uhr, Schloss Seggau
Florian Moser, BSc, Graz

12:30 Uhr Ende der Sportärztetage

Referenten

Univ.-Prof. Dr. Paul **Haber**
Prof. Dr. Kurt **Leitner**
Florian **Moser**, BSc (Rennrad)

Dr. Helmuth **Ocenasek**

Mag. Adnan **Sieder-Buturovic**

Univ.-Prof. Dr. Peter H. **Schober**

Prim. i. R. Univ.-Prof. Dr. F. **Skrabal**

Markus **Strini**

Dr. Annemarie **Wieland**

Dr. Jana **Windhaber**

Facharzt für Innere Medizin, Gesund in Schönbrunn, Wien

Arzt für Allgemeinmedizin, Sportarzt, Hohentauern

Trainingswissenschaftler (Trainer), Graz

Arzt für Allgemeinmedizin, Linz

Trainingswissenschaftler (Trainer), Graz

Med. Uni Graz, Co-Sportärztereferent ÄK Stmk

FA für Innere Medizin, Sportarzt, Graz

ehem. Profi-Triathlet (5 x WM-Teilnahme Hawaii), Leibnitz

LKH Graz, Univ.-Klinik für Kinder- u. Jugendchirurgie

LKH Graz, Univ.-Klinik für Kinder- u. Jugendchirurgie

Seminargebühren

- Leistungsphysiologisch-internistisch-pädiatrischer Grundkurs IV € 205,--
(inkl. Mittagessen + Pausenverpflegung)
- Leistungsphysiologisch-internistisch-pädiatrischer Grundkurs II € 205,--
(inkl. Mittagessen + Pausenverpflegung)
- Theorie- und Praxisseminare, Workshops je € 55,--
- Ärztesport 1 und 2 je € 40,--
- Ärztesport 3: € 50,--



Anrechenbar für das ÖÄK-Diplom Sportmedizin:

- Leistungsphysiologisch-Internistisch-Pädiatrischer Grundkurs IV: 10 Std. Grundkurs
- Leistungsphysiologisch-Internistisch-Pädiatrischer Grundkurs II: 10 Std. Grundkurs
- je Theorieseminar: 2 Std. Theorie
- je Praxisseminar: 2 Std. Praxis
- je Workshop: 1 Std. Theorie + 1 Std. Praxis
- Ärztesport 1 + 2: je 2 Std. Ärztesport
- Ärztesport 3: 4 Std. Ärztesport



Alle Programmpunkte sind für das DFP mit Fachpunkten approbiert.

Hotelreservierung (muss selbst gebucht werden)

Schloss Seggau

Hotel- und Tagungszentrum
8430 Leibnitz, Seggauberg 1
Tel: 03452/82435-7235
Fax: 03452/82453-7777
E-Mail: schloss@seggau.com

EZ im Neubau/Tag/Person: € 100,50 inkl. Frühstück/Ortstaxe

DZ im Neubau/Tag/Person: € 76,-- inkl. Frühstück/Ortstaxe

Die Rezeption ist von 07:30 – 21:00 Uhr geöffnet.

Abendessen ist a la carte in der Schloss Taverne von 19:00 – 21:00 Uhr möglich.

Weitere Unterkunftsmöglichkeiten unter <http://www.leibnitz.info/zimmerverzeichnis/>

Wichtige Informationen:

- ❖ **Covid-19: Erforderliche Programmänderungen, auch eine etwaige erforderliche Absage, sind vorbehalten. Alle angemeldeten Personen werden umgehend informiert. Es gelten die Maßnahmen der Bundesregierung.**
- ❖ **Das komplette aktuelle Programm und eine Online-Anmeldemöglichkeit finden Sie im Internet in unserem Fortbildungsportal: <http://www.med.or.at/sport>**
- ❖ **Workshop, Ärztesport, Praxis- und Theorieseminare:**
 - **Wichtig: Die Teilnahme erfolgt auf eigenen Gefahr. Alle Sportgeräte und entsprechende Sportbekleidung und Verletzungsschutz sind selbst mitzubringen.**
 - Für eine Duschmöglichkeit (Handtuch bitte mitbringen) wird gesorgt.
 - Die **Pausen** während des Ärztesports werden in den Gruppen festgelegt. Mind. 5 TN erforderlich!
 - Gerne können Sie auch Ihre(n) **Partner(in)** zum Sportprogramm anmelden. Bitte verwenden Sie je Person ein eigenes Anmeldeformular.
- ❖ Für alle Programmpunkte ist eine **Mindestteilnehmerzahl** notwendig. Bei Nichterreichen behält sich der Veranstalter vor, die Gruppen zusammenzulegen oder gegen Kostenrückerstattung abzusagen. Programmänderungen aufgrund von Referentenwechsel oder zu geringer Teilnehmerzahl behält sich der Veranstalter vor.



- ❖ Wir weisen darauf hin, dass sowohl der **Veranstalter**, als auch die **Vortragenden** und **Trainer** keine wie immer geartete **Haftung** gegenüber dem Teilnehmer oder dritten Personen übernehmen. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.
- ❖ Wir erlauben uns Sie darauf hinzuweisen, dass die erfolgreiche Absolvierung des Grundkurses nur bei **vollständiger Teilnahme** an allen Vorträgen bestätigt werden kann.
- ❖ Für Teilnehmer am Internistisch-Physiologischen Grundkurs ist das Mittagessen im Speisesaal sowie die Vormittagspause mit Verpflegung inkludiert.
- ❖ **Anmeldung:**
Ihre verbindliche Anmeldung ist nur schriftlich per Fax, E-Mail oder im Internet unter: <http://www.med.or.at/> möglich.
- ❖ **Seminarbeiträge:**
Die Vergabe der limitierten Seminarplätze erfolgt in der Reihenfolge des Einlangens der Anmeldung. Die Seminarbeiträge werden mit der Anmeldebestätigung vorgeschrieben. Bitte achten Sie auf den Eingang der Anmeldebestätigung.
- ❖ **Skriptum:**
Die **Vortragsunterlagen für den Grundkurs sowie für die Theorie- und Praxisseminare** werden nach Erhalt von den Vortragenden für die Teilnehmer*innen auf unserem Fortbildungsportal (<http://www.med.or.at/>) zur persönlichen Nutzung ausschließlich elektronisch zur Verfügung gestellt. Zum Download-Bereich gelangen Sie, indem Sie sich im Fortbildungsportal mit Ihren Benutzerdaten einloggen, unter den Punkt „Meine Fortbildungen – Meine Skripten“. Sie erhalten nur Zugriff auf den Download-Bereich, wenn die Kursgebühr entrichtet und bei uns verbucht worden ist. Es werden keine Papierunterlagen mehr ausgeben.
- ❖ **Abmeldung und Storno, Widerrufsrecht:**
Jede Anmeldung ist verbindlich. Eine Abmeldung von einem Seminar ist nur bis 14 Tage vor Beginn der Sportärztetage (10.06.2022) möglich. Bei vollständiger Abmeldung ist eine Stornogebühr von EUR 25,- fällig. Bei Nichterscheinen ohne Abmeldung ist der volle Seminarbeitrag zu bezahlen.

Mit Ihrer Anmeldung bestätigen Sie unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen sowie die Belehrung zum Widerrufsrecht. Ausführliche Informationen finden Sie in der AGB (Internet: www.med.or.at/agb).
Ein Widerruf Ihrer Bestellung ist innerhalb von 14 Tagen kostenfrei möglich.
- ❖ **Veranstalter:**
Ärzttekammer für Steiermark, Sportärztereferat
- ❖ **Auskunft:**
Ärzttekammer für Steiermark, Fortbildungsreferat, Frau Michaela Hutter
8011 Graz, Postfach 162, Kaiserfeldgasse 29
Tel.: 0316/8044-37, Fax: 0316/8044-132
E-Mail: fortbildung@ekstmk.or.at
Internet: www.ekstmk.or.at

Anmeldeformular Sportärztetage Schloss Seggau | 24. bis 26. Juni 2022

Fax: 0316/8044-132 oder E-Mail: fortbildung@aekstmk.or.at

Brief: Ärztekammer für Steiermark, Fortbildungsreferat, Kaiserfeldgasse 29, 8010 Graz

Fr. 24.06.2022, 08:45 – 19:30 Uhr

Leistungsphysiologisch-Internistisch-Pädiatrischer Grundkurs IV

€ 205,-- (inkl. Mittagessen + Pausenverpflegung)

Sa. 25.06.2022, 08:45 – 19:30 Uhr

Leistungsphysiologisch-Internistisch-Pädiatrischer Grundkurs II

€ 205,-- (inkl. Mittagessen + Pausenverpflegung)

Fr. 24.06.2022, 09:00 – 10:30 Uhr

Workshop 1

Interessante Fälle aus sportmedizinischer Praxis

€ 55,--

Fr. 24.06.2022, 11:00 – 12:30 Uhr

Praxisseminar 1

Funktionelles Training zur Verbesserung der Kraft und Koordination

€ 55,--

Fr. 24.06.2022, 14:00 – 15:30 Uhr

Theorieseminar 1

Faszination Triathlon Ironman

€ 55,--

Fr. 24.06.2022, 15:45 – 17:15 Uhr

Praxisseminar 2

Funktionelles Training zur Verbesserung der Faszi- und Muskelfunktion

€ 55,--

Sa. 25.06.2022, 09:00 – 10:30 Uhr

Workshop 2

Trainingsberatung im Alter und bei chronischen Erkrankungen anhand von Fallbeispielen

€ 55,--

Sa. 25.06.2022, 11:00 – 12:30 Uhr

Praxisseminar 3

Funktionelles Training zur Verbesserung der Kraft und Koordination (Wh. Praxisseminar 1)

€ 55,--

Sa. 25.06.2022, 14:00 – 15:30 Uhr

Theorieseminar 2

Lifestyle- und Bewegungsberatung bei Kindern und Jugendlichen

€ 55,--

Sa. 25.06.2022, 15:45 – 17:15 Uhr

Praxisseminar 4

Funktionelles Training zur Verbesserung der Faszi- und Muskelfunktion (Wh. Praxisseminar 2)

€ 55,--

So. 26.06.2022, 09:00 – 10:30 Uhr

Workshop 3

Interessante Fälle aus sportmedizinischer Praxis (Wh. Workshop 1)

€ 55,--

So. 26.06.2022, 09:00 – 10:30 Uhr

Workshop 4

Trainingsberatung im Alter und bei chronischen Erkrankungen anhand von Fallbeispielen (Wh. Workshop 2)

€ 55,--

So. 26.06.2022, 11:00 – 12:30 Uhr

Theorieseminar 3

Faszination Triathlon Ironman (Wh. Theorieseminar 1)

€ 55,--

So. 26.06.2022, 11:00 – 12:30 Uhr

Theorieseminar 4

Lifestyle- und Bewegungsberatung bei Kindern und Jugendlichen (Wh. Theorieseminar 2)

€ 55,--

Fr. 24.06.2022, 17:30 – 19:00 Uhr

Ärztesport 1

Radfahren – Rennrad (Fortgeschritten)

€ 40,--

Sa. 25.06.2022, 17:30 – 19:00 Uhr

Ärztesport 2 (Wh. Ärztesport 1)

Radfahren – Rennrad (Fortgeschritten)

€ 40,--

So. 26.06.2022, 09:00 – 12:00 Uhr

Ärztesport 3

Radfahren – Rennrad (Fortgeschritten)

€ 50,--

Titel:

Vorname / Nachname:

Turnus

Allgemeinmedizin

Facharzt*ärztin für...

Straße:

PLZ, Ort:

ÖÄK-Arztnummer: _____ - _____

Geb.-Datum: _____

E-Mail:

Telefon (tagsüber / Mobil):

Ort, Datum

Unterschrift

Bitte je Person ein Anmeldeformular verwenden und Zutreffendes ankreuzen! Die Anmeldung ist verbindlich. Stornobedingungen und Widerrufsrecht siehe Programm.