



Sportärztetage

Schloss Seggau

28. - 30. Juni 2024

- **Leistungsphysiologisch-Internistisch-Pädiatrischer Grundkurs IV**
- **Theorieseminare**
- **Praxisseminare**
- **Workshops**

Leitung: Univ.-Prof. Dr. Peter H. Schober, Co-Sportärztereferent der Ärztekammer für Steiermark

Freitag, 28. Juni 2024

08:00 Eintreffen im Schloss Seggau

Leistungsphysiologisch-Internistisch-Pädiatrischer Grundkurs IV,

Saal „Styria“

ÖÄK-Diplom Sportmedizin: 10 Std. Theorie

08:45 Begrüßung, Organisatorisches und Moderation
Univ.-Prof. Dr. Peter H. Schober, Co-Sportärztereferent ÄK Stmk.

09:00 – 10:30 **Sportmedizinische Betreuung von Kindern und Jugendlichen**
Physiologische Besonderheiten im Kindes- und Jugendalter, leistungsmedizinische Untersuchungen, Trainingsinhalte, Trainingsmethoden, Leistungsentwicklung
Univ.-Prof. Dr. Peter H. Schober

10:30 – 11:00 Pause mit Verpflegung, Besuch der Ausstellung

11:00 – 12:30 **Sportmedizinische Betreuung von Frauen**
Geschlechtsspezifische Merkmale der motorischen Grundeigenschaften;
Physiologische Besonderheiten bei Frauen und Leistungsentwicklung im Sport;
Dys- und Amenorrhoe im Sport; Eisenhaushalt bei Frauen; Sport in der Schwangerschaft
Dr. Jana Windhaber

12:30 – 13:00 Fragen und Diskussion

12:45 – 14:00 Gemeinsames Mittagessen (im Grundkurs inkludiert), Speisesaal, Schloss Seggau

14:00 – 15:30 **Sportmedizinische Betreuung von Menschen mit körperlicher oder kognitiver Beeinträchtigung**
Dr. Helmuth Ocenasek



Freitag, 28. Juni 2024

Theorieseminar 1 – Lifestyle- und Bewegungsberatung bei Kindern und Jugendlichen

ÖÄK-Diplom Sportmedizin: 2 Std. Theorie

16:00 – 17:30 Uhr, Schloss Seggau
Prof. Dr. Kurt Leitner

Praxisseminar 1 – Krafttraining mit sensorischen Zusatzreizen

Achtung: Maximal 20 TeilnehmerInnen (Turn- Sportbekleidung erforderlich)

ÖÄK-Diplom Sportmedizin: 2 Std. Praxis

16:00 – 17:30 Uhr, Schloss Seggau
Mag. Christoph Peischler

Workshop 1 „Radfahren - Rennrad“ – Fortgeschritten

(Technik, Ausrüstung, Einstellung, Wartung, Praktische Tipps und Tricks)

Unterweisung in die Bewegungsstruktur der Sportart „Radfahren“
Training der motorischen Fähigkeiten, Technik und Koordination

Rennrad und Sportbekleidung erforderlich!

ÖÄK-Diplom Sportmedizin: 1 Std. Praxis und 3 Std. Ärztesport

16:00 – 19:00 Uhr, Schloss Seggau
Markus Strini

Samstag, 29. Juni 2024

Leistungsphysiologisch-Internistisch-Pädiatrischer Grundkurs IV (Fortsetzung), Saal „Styria“

Moderation: Univ.-Prof. Dr. Peter H. Schober, Co-Sportärztereferent ÄK Stmk.

09:00 – 10:30 **Sportmedizinische Betreuung im Alter**

Risiko und Nutzen
Univ.-Prof. Dr. Paul Haber

10:30 – 11:00 Pause mit Verpflegung, Besuch der Ausstellung

11:00 – 12:30 **Sportmedizinische Betreuung bei chronischen Erkrankungen**

Diabetes mellitus, Hypertonie, KHK-Trainingsinhalte, Trainingsmethoden,
Leistungsentwicklung

Univ. Lektor Dr. Gunther Leeb

12:30 – 13:00 Fragen und Diskussion

13:00 **Ende des Grundkurses**

**Anschließend gemeinsames Mittagessen 13:00 – 14:00 Uhr (im Grundkurs inkludiert),
Speisesaal, Schloss Seggau**



Samstag, 29. Juni 2024

Theorieseminar 2 – Lifestyle- und Bewegungsberatung bei Kindern und Jugendlichen (Wiederholung Theorieseminar 1)

ÖÄK-Diplom Sportmedizin: 2 Std. Theorie

14:00 – 15:30 Uhr, Schloss Seggau
Prof. Dr. Kurt Leitner

Praxisseminar 2 – Krafttraining mit sensorischen Zusatzreizen (Wiederholung Praxisseminar 1)

Achtung: Maximal 20 TeilnehmerInnen (Turn- Sportbekleidung erforderlich)

ÖÄK-Diplom Sportmedizin: 2 Std. Praxis

14:00 – 15:30 Uhr, Schloss Seggau
Mag. Christoph Peischler

Theorieseminar 3 – Praxisbeispiele für die Trainingsberatung im Alter und bei chronischen Erkrankungen

(Erstellung von Trainingsplänen anhand von Beispielen mit Trainingsinhalten und Trainingsmethoden)

ÖÄK-Diplom Sportmedizin: 2 Std. Theorie

16:00 – 17:30 Uhr, Schloss Seggau
Univ. Lektor Dr. Gunther Leeb

Praxisseminar 3 – Ausgleichstraining bei funktionellen Beschwerden am Bewegungsapparat

Maximal 20 TeilnehmerInnen (Turn- Sportbekleidung erforderlich)

ÖÄK-Diplom Sportmedizin: 2 Std. Praxis

16:00 – 17:30 Uhr, Schloss Seggau
Mag. Adnan Sieder-Buturovic

Workshop 2 – Hamstring Verletzungen im Sport – diagnostische und therapeutische Maßnahmen

Maximal 20 TeilnehmerInnen (Turn- Sportbekleidung erforderlich)

ÖÄK-Diplom Sportmedizin: 1 Std. Theorie und 1 Std. Praxis

18:00 – 19:30 Uhr, Schloss Seggau
Dr. Peter Panzer



Sonntag, 30. Juni 2024

Theorieseminar 4 – Praxisbeispiele für die Trainingsberatung im Alter und bei chronischen Erkrankungen (Wiederholung Theorieseminar 3)

(Erstellung von Trainingsplänen anhand von Beispielen mit Trainingsinhalten und Trainingsmethoden)

ÖÄK-Diplom Sportmedizin: 2 Std. Theorie

09:00 – 10:30 Uhr, Schloss Seggau

Univ. Lektor Dr. Gunther Leeb

Praxisseminar 4 – Ausgleichstraining bei funktionellen Beschwerden am Bewegungsapparat (Wiederholung Praxisseminar 3)

Maximal 20 TeilnehmerInnen (Turn- Sportbekleidung erforderlich)

ÖÄK-Diplom Sportmedizin: 2 Std. Praxis

09:00 – 10:30 Uhr, Schloss Seggau

Mag. Adnan Sieder-Buturovic

Praxisseminar 5 – Finde deinen inneren Halt – ein Training zum Thema Koordination und lokale Stabilisation

Maximal 20 TeilnehmerInnen (Turn- Sportbekleidung erforderlich)

ÖÄK-Diplom Sportmedizin: 2 Std. Praxis

11:00 – 12:30 Uhr, Schloss Seggau

Mag. Christoph Peischler

Workshop 3 – Hamstring Verletzungen im Sport – diagnostische und therapeutische Maßnahmen (Wiederholung Workshop 2)

Maximal 20 TeilnehmerInnen (Turn- Sportbekleidung erforderlich)

ÖÄK-Diplom Sportmedizin: 1 Std. Theorie und 1 Std. Praxis

11:00 – 12:30 Uhr, Schloss Seggau

Dr. Peter Panzer

12:30 Uhr Ende der Sportärztetage



Referenten

Univ.-Prof. Dr. Paul Haber
Univ. Lektor Dr. Gunther Leeb
Prof. Dr. Kurt Leitner
Dr. Helmuth Ocenasek
Dr. Peter Panzer
Mag. Christoph Peischler
Univ.-Prof. Dr. Peter H. Schober
Mag. Adnan Sieder-Buturovic
Strini Markus

Dr. Jana Windhaber

Facharzt für Innere Medizin, Gesund in Schönbrunn, Wien
Arzt für Allgemeinmedizin, Sportarzt, Hollabrunn
Arzt für Allgemeinmedizin, Sportarzt, Hohentauern
Arzt für Allgemeinmedizin, Sportarzt, Linz
FA f. Physikalische Medizin u. allgem. Rehabilitation, Leibnitz
Sportwissenschaftler, Trainer, Graz
Med. Uni Graz, Co-Sportärztereferent ÄK Stmk.
Sportwissenschaftler, Functional-Trainer, Graz
ex Profitriathlet (5x WM-Teilnahme Hawaii), Triathlon, Trainer,
Ragnitz
LKH Graz, Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendchirurgie

Wir danken für die Unterstützung des Sponsors:



phlebologie
lymphologie
orthopädie

Teilnehmergebühren

Leistungsphysiologisch-internistisch-pädiatrischer Grundkurs IV € 235,--
(inkl. Mittagessen + Pausenverpflegung)

Theorie- und Praxisseminare je
Workshops je

€ 65,--
€ 55,--

Anrechenbar für das ÖÄK-Diplom Sportmedizin

Grundkurs	10 Std. Grundkurs
Theorieseminare je	2 Std. Theorie
Praxisseminare je	2 Std. Praxis
Workshop 1	1 Std. Praxis + 3 Std. Ärztesport
Workshop 2 und 3 je	1 Std. Theorie und 1 Std. Praxis

zusätzlich sind alle Programmpunkte sind für das DFP approbiert



Hotelreservierung

Schloss Seggau

Hotel- und Tagungszentrum
8430 Leibnitz, Seggauberg 1
Tel: 03452/82435-7235
Fax: 03452/82453-7777
E-Mail: schloss@seggau.com
<http://www.seggau.com>

Einzelzimmer inkl. Frühstück: € 119,-- / Nacht
exkl. Nächtigungsabgabe € 2,50 pro Person/Nacht

Doppelbettzimmer inkl. Frühstück: € 176,-- /pro Nacht
exkl. Nächtigungsabgabe € 2,50 pro Person/Nacht
Preisangaben ohne Gewähr

Die Rezeption ist von 07:30 – 20:00 Uhr geöffnet.
Abendessen: Informationen bei der Rezeption im Schloss Seggau

Weitere Unterkunftsmöglichkeiten unter <http://www.leibnitz.info/zimmerverzeichnis/>

Wichtige Informationen

- ❖ Das komplette aktuelle Programm und eine Online-Anmeldemöglichkeit finden Sie im Internet in unserem Fortbildungsportal: <http://www.med.or.at/sport>
- ❖ Workshop, Ärztesport, Praxis- und Theorieseminare:
 - **Wichtig: Alle Sportgeräte, eine entsprechende Turn- Sportbekleidung und Verletzungsschutz sind selbst mitzubringen.**
 - Für eine Duschkmöglichkeit (Handtuch bitte mitbringen) wird gesorgt.
 - Die **Pausen** während des Ärztesports werden in den Gruppen festgelegt.
 - Gerne können Sie auch Ihre(n) **Partner(in)** zum Sportprogramm anmelden.
 - Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.
- ❖ Für die **Theorieseminare, Praxisseminare und für die Workshops** ist eine **Mindestteilnehmerzahl** notwendig. Bei Nicht-Erreichen behält sich der Veranstalter vor, die Gruppen zusammenzulegen oder gegen Kostenrückerstattung abzusagen. Programmänderungen aufgrund von Referentenwechsel oder zu geringer Teilnehmerzahl behält sich der Veranstalter vor.
- ❖ Wir weisen darauf hin, dass sowohl der **Veranstalter**, als auch die **Vortragenden und Trainer** keine wie immer geartete **Haftung** gegenüber dem Teilnehmer oder dritten Personen übernehmen. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.
- ❖ Die erfolgreiche Absolvierung des Grundkurses wird nur bei **vollständiger Teilnahme** an allen Vorträgen bestätigt.
- ❖ **Anmeldung:**
Ihre verbindliche Anmeldung ist nur schriftlich per Fax, E-Mail oder im Internet unter: <http://www.med.or.at/> möglich.
Mit Ihrer Anmeldung stimmen Sie zu, dass wir zum Zweck der Administration der Veranstaltung die erforderlichen Sie betreffenden personenbezogenen Daten verarbeiten. Detaillierte Informationen entnehmen Sie bitte unserer Datenschutzerklärung: <https://www.med.or.at/Datenschutzerklaerung>
- ❖ **Seminarbeiträge:**
Die Vergabe der limitierten Seminarplätze erfolgt in der Reihenfolge des Einlangens der Anmeldung. Die Seminarbeiträge werden mit der Anmeldebestätigung per E-Mail vorgeschrieben.



❖ **Handouts:**

Die **Vortragsunterlagen für den Grundkurs sowie für die Theorie- und Praxisseminare** werden vor Beginn der Veranstaltung (sofort nach Erhalt von den Vortragenden) für die Teilnehmer auf unserem Fortbildungsportal (<http://www.med.or.at>) zur persönlichen Nutzung zur Verfügung gestellt. Zum Download-Bereich gelangen Sie, indem Sie sich im Fortbildungsportal mit Ihren Benutzerdaten einloggen, unter den Punkt „Meine Fortbildungen – Meine Skripten“. Sie erhalten nur Zugriff auf den Download-Bereich, wenn die Kursgebühr bereits entrichtet und bei uns verbucht worden ist. Es werden keine Papierunterlagen ausgeben. Weitere Informationen finden Sie hier: <http://www.med.or.at/handouts>

❖ **Anmeldung, Abmeldung, Widerrufsrecht:**

Jede Anmeldung ist verbindlich und nur schriftlich möglich. Eine Abmeldung ist ausschließlich schriftlich bis 14 Tage vor Beginn der Sportärztetage, das ist der 14.06.2024, möglich. Bei Abmeldung ist eine Stornogebühr von € 25,- fällig. Danach kann der Seminarbeitrag unter Einbehalt der Stornogebühr nur dann rückerstattet werden, wenn Ihr Platz weitervergeben werden kann. Bei Nichtabmeldung bzw. Nichterscheinen ist der volle Seminarbeitrag zu bezahlen.

Mit Ihrer Anmeldung bestätigen Sie unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen sowie die Belehrung zum Widerrufsrecht. Ausführliche Informationen finden Sie in der AGB (Internet: www.med.or.at/agb).

Ein Widerruf Ihrer Anmeldung ist innerhalb von 14 Tagen kostenfrei möglich.

❖ **Veranstalter:**

Ärzttekammer für Steiermark, Sportärztereferat

❖ **Auskunft:**

Ärzttekammer für Steiermark, Fortbildungsreferat, Frau Michaela Hutter
Haus der Medizin, 8011 Graz, Kaiserfeldgasse 29
Tel.: 0316/8044-37 Frau Michaela Hutter
Fax: 0316/8044-132
E-Mail: fortbildung@aekestmk.or.at
Internet: www.aekestmk.or.at

Anmeldeformular Sportärztetage Schloss Seggau | 28. bis 30. Juni 2024

Fax: 0316/8044-132 oder E-Mail: fortbildung@aekstmk.or.at

Brief: Ärztekammer für Steiermark, Fortbildungsreferat, Kaiserfeldgasse 29, 8010 Graz

Fr. 28.6.2024, 08:45 – 15:30 Uhr (Grundkurs IV) Sa. 29.6.2024, 09:00 – 13:00 Uhr (Grundkurs IV – Fortsetzung) Ort: Saal „Styria“, Schloss Seggau, Leibnitz <input type="checkbox"/> Leistungsphysiologisch-Internistisch-Pädiatrischer Grundkurs IV € 235,- (inkl. Mittagessen/Pausenverpflegung)	
Fr. 28.6.2024, 16:00 – 17:30 Uhr Ort: Schloss Seggau, Leibnitz <input type="checkbox"/> Theorieseminar 1 – Lifestyle- u. Bewegungsberatung bei Kindern und Jugendlichen € 65,-	Fr. 28.6.2024, 16:00 – 17:30 Uhr Ort: Schloss Seggau, Leibnitz <input type="checkbox"/> Praxisseminar 1 Krafttraining mit sensorischen Zusatzreizen € 65,-
Fr. 28.6.2024, 16:00 – 19:00 Uhr Ort: Schloss Seggau, Leibnitz <input type="checkbox"/> Workshop 1 Radfahren (Rennrad/Fortgeschritten) € 55,-	Sa. 29.6.2024, 14:00 – 15:30 Uhr Ort: Schloss Seggau, Leibnitz <input type="checkbox"/> Theorieseminar 2 – Lifestyle- und Bewegungsberatung bei Kindern und Jugendlichen (Wiederholung Theorieseminar 1) € 65,-
Sa. 29.6.2024, 14:00 – 15:30 Uhr Ort: Schloss Seggau, Leibnitz <input type="checkbox"/> Praxisseminar 2 – Krafttraining mit sensorischen Zusatzreizen € 65,-	Sa. 29.6.2024, 16:00 – 17:30 Uhr Ort: Schloss Seggau, Leibnitz <input type="checkbox"/> Theorieseminar 3 – Praxisbeispiele f.d. Trainingsberatung im Alter u. bei chron. Erkrankungen € 65,-
Sa. 29.6.2024, 16:00 – 17:30 Uhr Ort: Schloss Seggau, Leibnitz <input type="checkbox"/> Praxisseminar 3 – Ausgleichstraining bei funkt. Beschwerden am Bewegungsapparat € 65,-	Sa. 29.6.2024, 18:00 – 19:30 Uhr Ort: Schloss Seggau, Leibnitz <input type="checkbox"/> Workshop 2 – Hamstring Verletzungen im Sport – diagnostische und therapeutische Maßnahmen € 65,-
So. 30.6.2024, 09:00 – 10:30 Uhr Ort: Schloss Seggau, Leibnitz <input type="checkbox"/> Theorieseminar 4 – Praxisbeispiele für die Trainingsberatung im Alter und bei chronischen Erkrankungen (Wiederholung Theorieseminar 3) € 65,-	So. 30.6.2024, 09:00 – 10:30 Uhr Ort: Schloss Seggau, Leibnitz <input type="checkbox"/> Praxisseminar 4 – Ausgleichstraining bei funktionellen Beschwerden am Bewegungsapparat (Wiederholung Praxisseminar 3) € 65,-
So. 30.6.2024, 11:00 – 12:30 Uhr Ort: Schloss Seggau, Leibnitz <input type="checkbox"/> Praxisseminar 5 – Finde deinen inneren Halt – ein Training zum Thema Koordination und lokale Stabilisation € 65,-	So. 30.6.2024, 11:00 – 12:30 Uhr Ort: Schloss Seggau, Leibnitz <input type="checkbox"/> Workshop 3 Hamstring Verletzungen im Sport – diagnostische und therapeutische Maßnahmen (Wiederholung Workshop 2) € 65,-
Name der Ärztin / des Arztes:	
<input type="checkbox"/> in Ausbildung <input type="checkbox"/> Allgemeinmedizin <input type="checkbox"/> Facharzt/ärztin	
Straße PLZ, Ort:	ÖÄK-Arztnummer: _____ - _____ Geb.-Datum:
E-Mail:	Telefon (tagsüber / Mobil):
Name der Begleitperson:	
Straße PLZ, Ort:	
E-Mail:	Telefon (tagsüber / Mobil):

Ort, Datum

Unterschrift

Die Anmeldung ist verbindlich. Stornierungen sind nur bis 14.06.2024 möglich. Stornobedingungen siehe Programm. Mit Ihrer Anmeldung stimmen Sie der Verarbeitung und Speicherung der erforderlichen Daten zum Zweck der Bearbeitung Ihrer Teilnahme zu. Sie sind einverstanden, dass die erworbenen Fortbildungspunkte auf Ihr Online-Fortbildungskonto www.meindfp.at (mit weiterführenden Informationen) eingebucht werden. Sie stimmen zu, dass die Teilnehmerliste an die Sponsoren dieser Fortbildung weitergegeben wird. Ihre Zustimmung können Sie jederzeit mit Wirkung für die Zukunft schriftlich (z.B. per E-Mail an fortbildung@aekstmk.or.at) widerrufen. Ausführlichere Informationen finden Sie in den Allgemeinen Geschäftsbedingungen im Internet unter www.med.or.at/agb