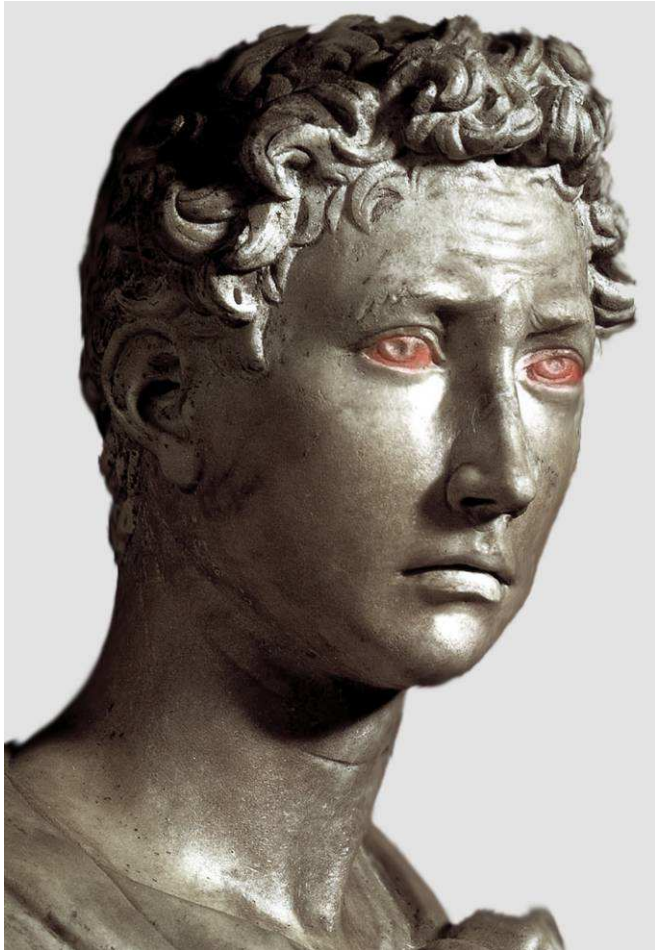


Tränenersatzmittel -

Worauf ist bei der Auswahl zu achten?

Univ.-Prof.Mag.Dr. Otto Schmut
Andrea Heidinger, BSc MSc

Trockenes Auge



Synonyme

- ✓ Keratokonjunktivitis sicca
- ✓ Sicca-Syndrom
- ✓ Dry Eye
- ✓ Dysfunctional Tear Syndrome

Häufigkeit



- ✓ Über 1 Million Menschen in Österreich betroffen
- ✓ Starke Zunahme
- ✓ Frauen häufiger betroffen
- ✓ Zunahme im Alter

Ursachen für die rasche Zunahme



- ✓ Alter (Flüssigkeitsmangel)
- ✓ Medikamente
- ✓ Kontaktlinsen
- ✓ Allergene
- ✓ Computertätigkeit
- ✓ Langstreckenflüge, Klimaanlage
- ✓ UV-Licht, Ozon, Feinstaub, Zigarettenrauch

Symptome



- ✓ Fremdkörpergefühl, Augenbrennen
- ✓ Kratzen, Jucken, Trockenheitsgefühl
- ✓ Druckgefühl, Sehverschlechterung
- ✓ Schweregefühl der Lider: „müde Augen“
- ✓ Lichtscheu, Augentränen

Was sollen Tränenersatzmittel bewirken?



- ✓ Beschwerden lindern
- ✓ Lebensqualität erhöhen
- ✓ Tränenfilmstabilisation
- ✓ Augenoberflächenschädigung minimieren

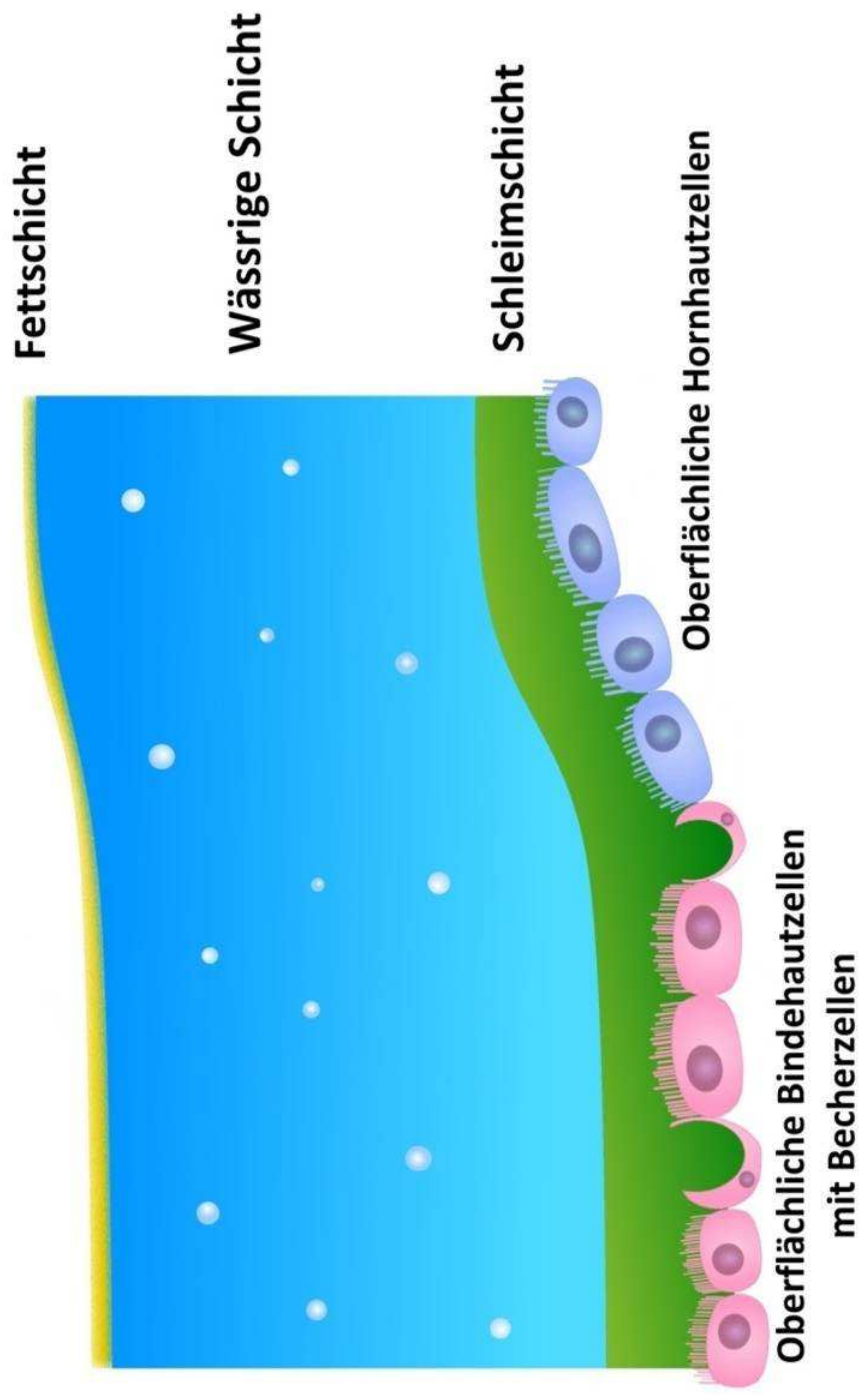


Trockenes Auge

Mangel an
Tränenflüssigkeit

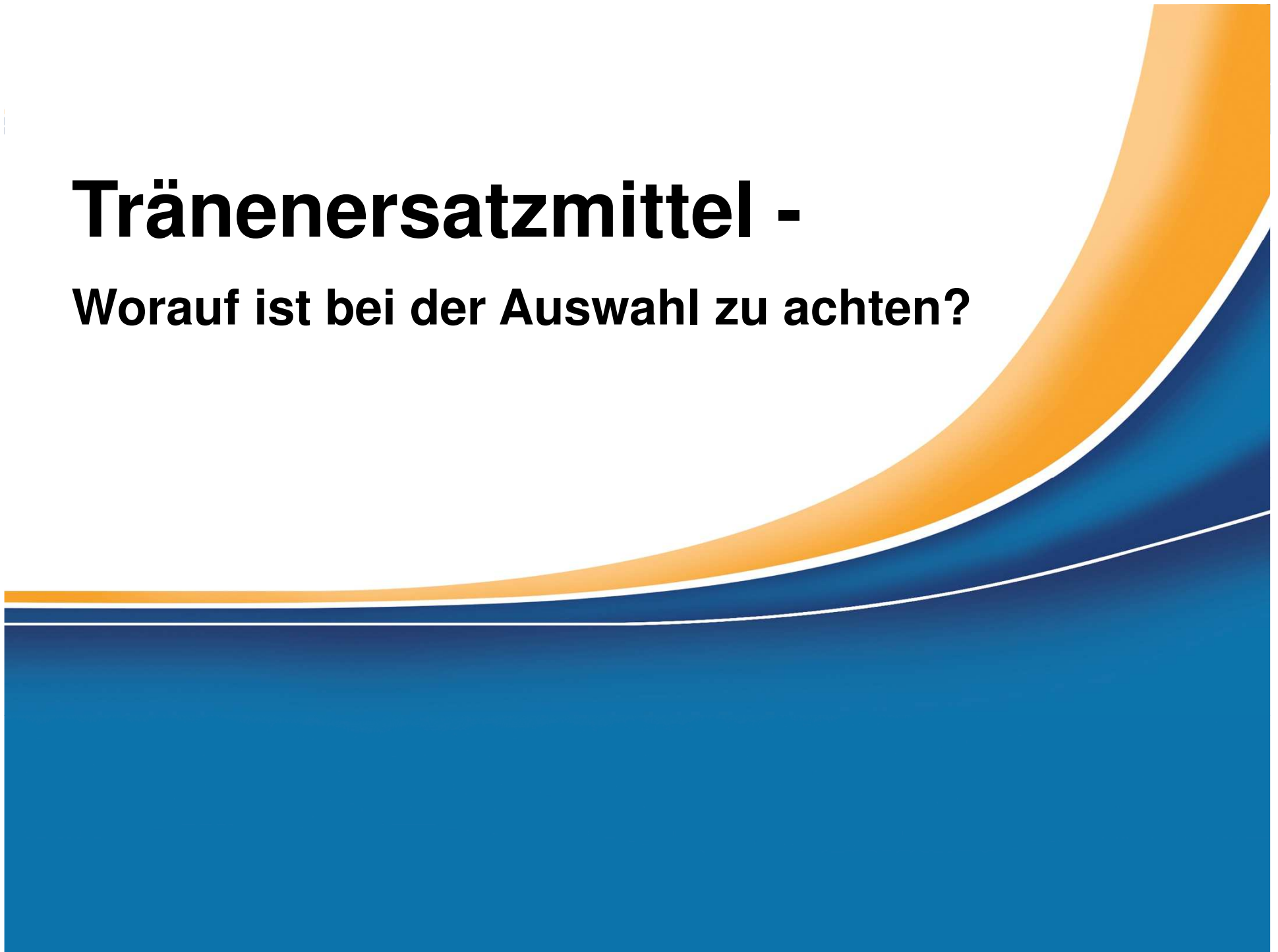
vermehrte
Tränenverdunstung

überschießende
Tränenproduktion,
schlechte Anhaftung



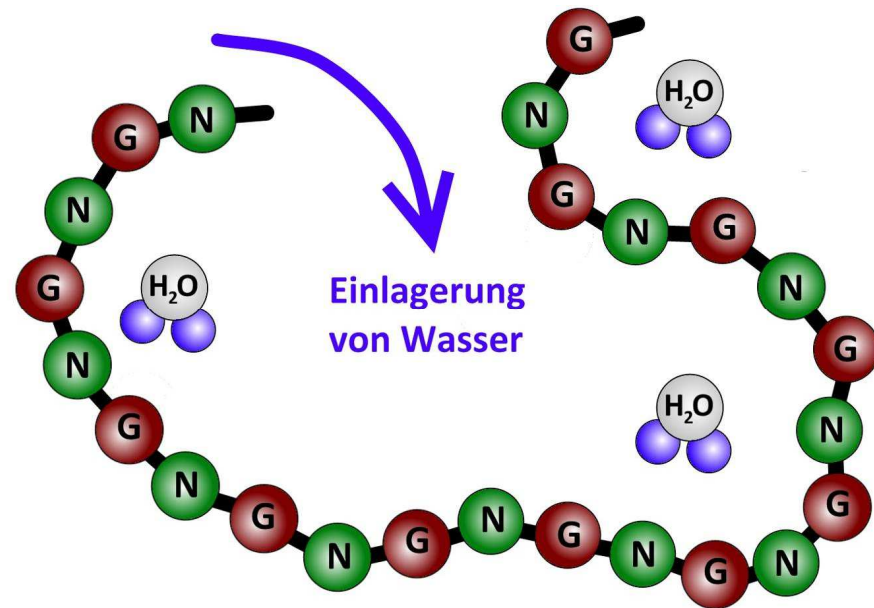
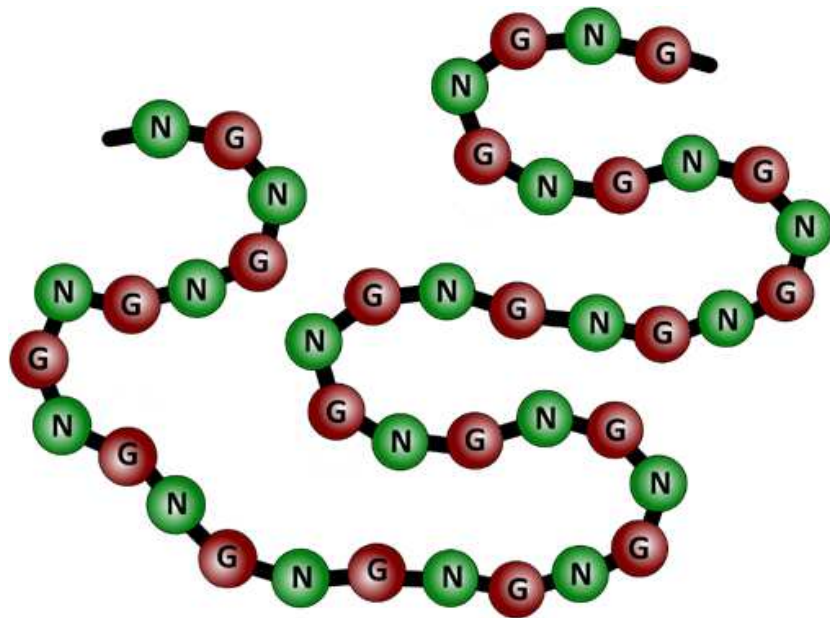
Tränenersatzmittel -

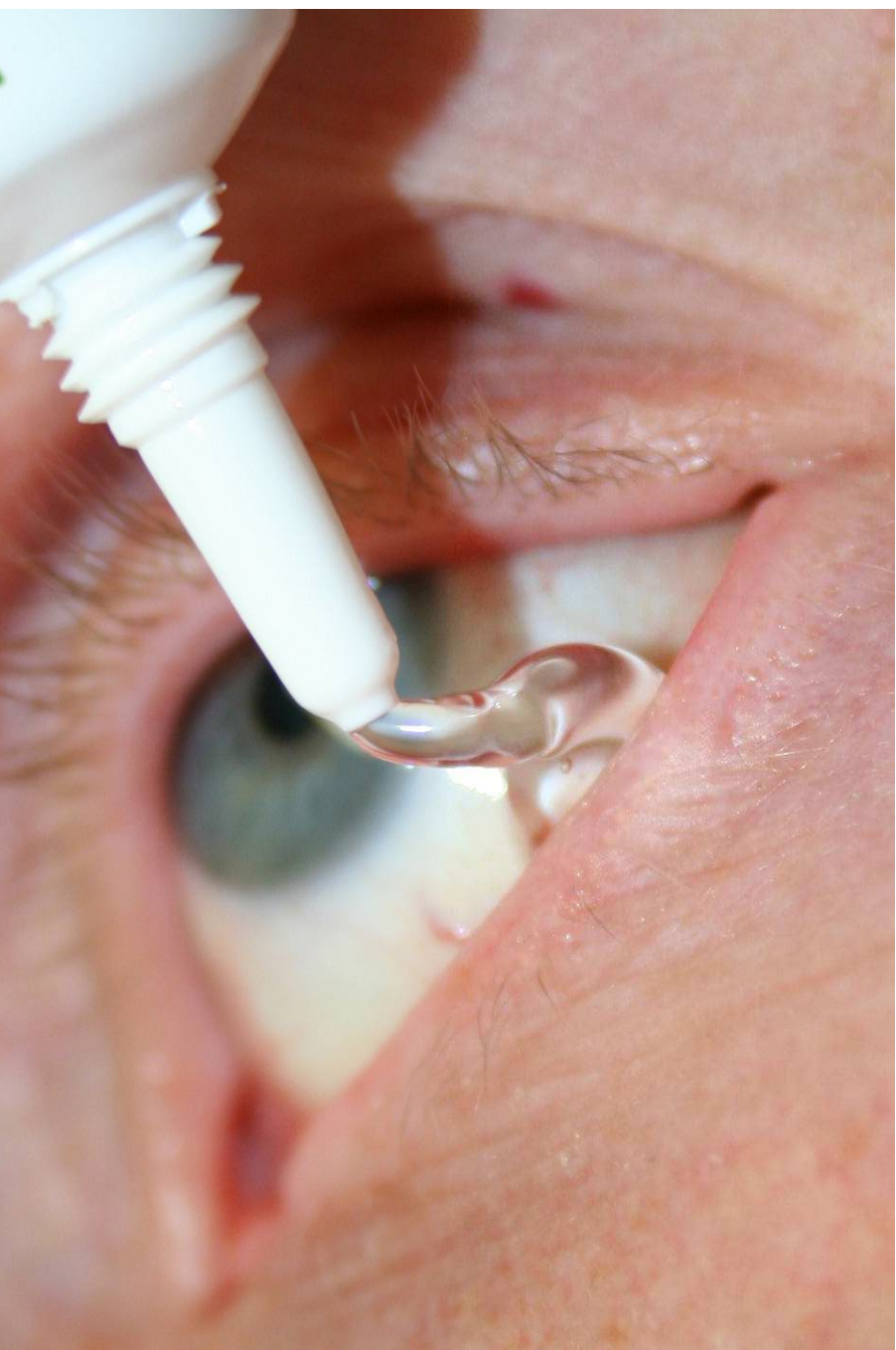
Worauf ist bei der Auswahl zu achten?



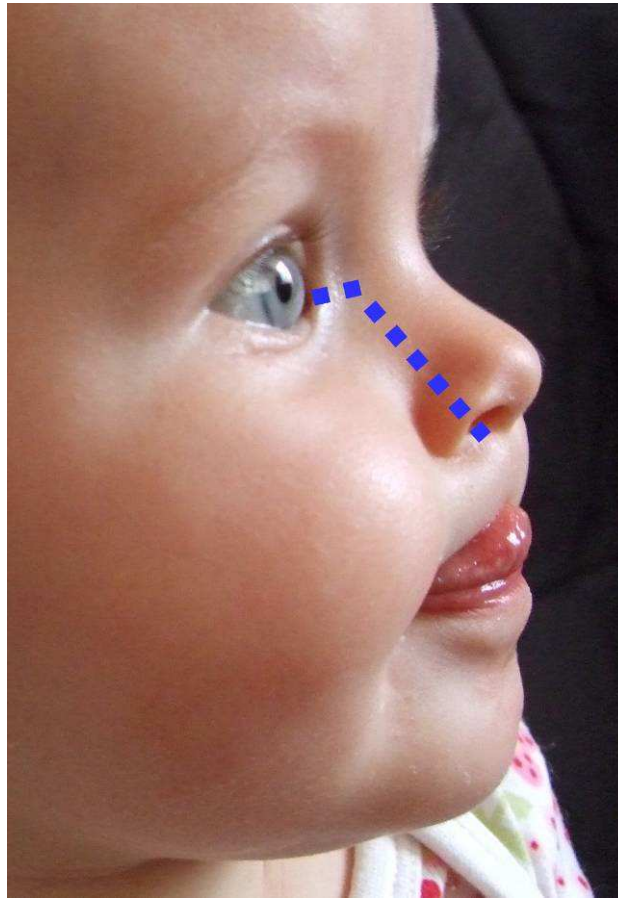


Hyaluronat





Natriumchlorid



Puffersysteme in den Tränen

- ✓ Hydrogencarbonat



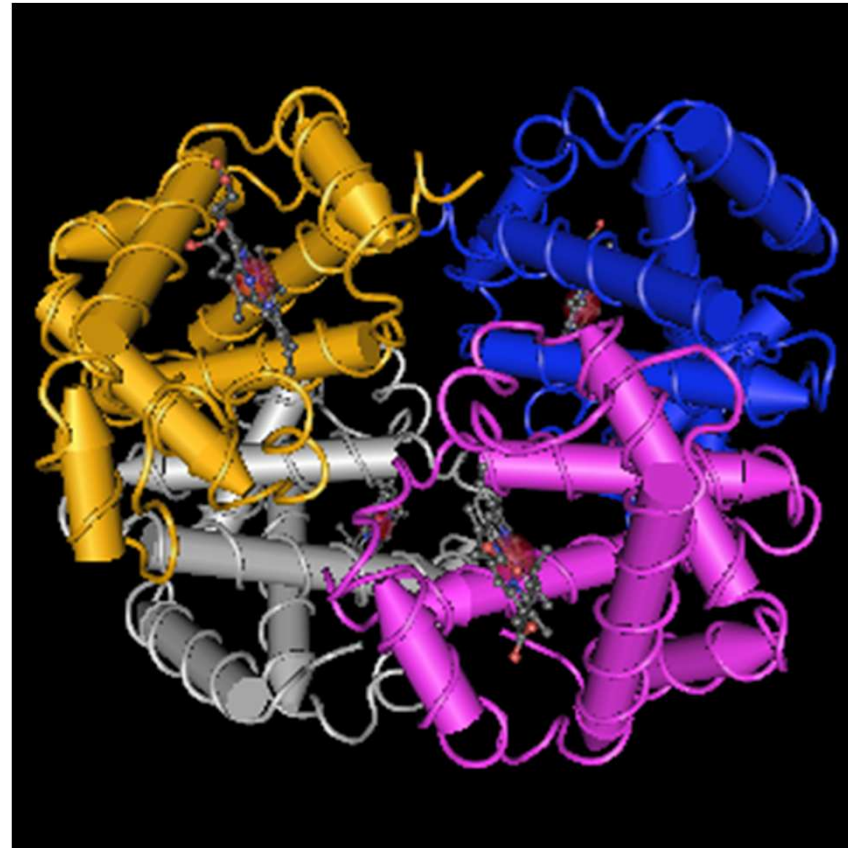
Glucose

- ✓ Ernährung von Bindehaut und Hornhaut



Proteine

- ✓ Über 500 Proteine
- ✓ Mögliche allergene Wirkung



Augentrost (Euphrasia)



Tränenersatzmittel

Konservierte oder unkonservierte Tränenersatzmittel

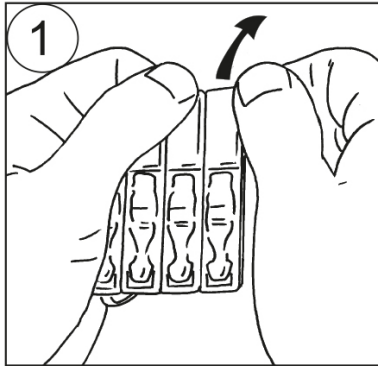


Darreichungsformen

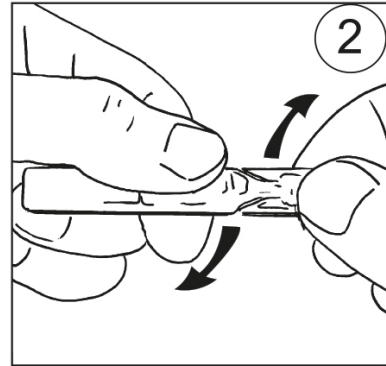
- ✓ Obsolet: Konservierungsmittel
- ✓ Mehrdosissysteme



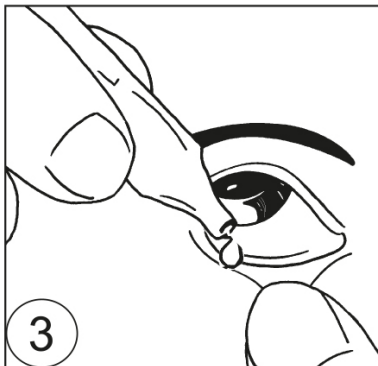
Einmalophthiolen



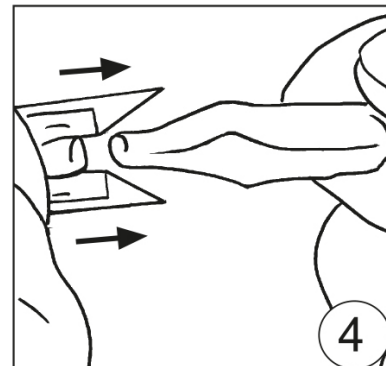
Streifen abtrennen



Öffnen: Verschlusslasche
abdrehen, nicht abziehen



Eintropfen



Beim Verschließen im
90°-Winkel zudrehen



Univ.-Prof. Dr. Andreas Wedrich
Univ.-Prof. Dr. Otto Schmut
Dieter F. Rabensteiner

Trockenes Auge

Alles zum Sicca-Syndrom

VERLAGSHAUS DER ÄRZTE

**Vielen Dank
für die Aufmerksamkeit!**

