



Sportärztetage Ramsau am Dachstein Mittwoch, 7. bis Sonntag, 11. Dezember 2022

im Veranstaltungszentrum Ramsau am Dachstein

Anmeldung nur schriftlich möglich!

COVID-19: Bitte beachten Sie die Vorgaben und Hinweise im Programm auf der Seite 7.

PROGRAMM



- Orthopädisch-Traumatologisch-Physikalischer Grundkurs I
- Praxisseminare
- Theorieseminare
- Ärztesport: Langlaufen, Nordic Blading, Tourenskilauf, Carving, Fat Biking

Kursleitung: Prim. i. R. Dr. Engelbert Wallenböck, Co-Sportärztereferent der Ärztekammer für Steiermark

Mittwoch, 7. Dezember 2022 - Veranstaltungszentrum

Ab 19:00 Uhr Eintreffen und Registrierung im Veranstaltungszentrum, Foyer

20:00 – 20:15 **Begrüßung der Teilnehmer, Organisatorisches**
Prim. i. R. Dr. Engelbert Wallenböck

Theorieseminar 1

20:15 – 21:55 **Anti-Doping in Theorie und Praxis – was gibt es Neues?**
DL Dr. Gerhard Postl

Lüftungspause: 21:00 – 21:10 Uhr

Donnerstag, 8. Dezember 2022 – Veranstaltungszentrum

Praxisseminar 1 (Wenn eine Fettmessung gewünscht wird, ist eine kurze lockere Sporthose erforderlich!)
08:30 – 10:10 **Body composition – sonographische Fettmessung** Lüftungspause: 9:15 – 9:25 Uhr
Mag. Dr. Marietta Sengeis **limitierte Teilnehmerzahl**

Praxisseminar 3 (Sportbekleidung erforderlich), **limitierte Teilnehmerzahl**
08:30 – 10:10 **Klinische Untersuchungstechniken obere Extremität** Lüftungspause: 9:15 – 9:25 Uhr
Dr. Maximilian Kerl, Dr. Jürgen Mandl

Praxisseminar 2 Leistungszentrum, Turnsaal (Sportbekleidung erforderlich) - **limitierte Teilnehmerzahl**
10:25 – 12:05 **Sportartspezifische Überlastungsprophylaxe – International Best Practice - Trainingsprogramme** Lüftungspause: 11:10 – 11:20 Uhr
Mag. Dr. Ernst Köppel, Mag. Gabriel Ilmeier, BSc

Praxisseminar 4 (Sportbekleidung erforderlich) - **limitierte Teilnehmerzahl**
10:25 – 12:05 **Klinische Untersuchungstechniken untere Extremität** Lüftungspause: 11:10 – 11:20 Uhr
Dr. Maximilian Kerl, Dr. Jürgen Mandl



Donnerstag, 8. Dezember 2022 - Veranstaltungszentrum

Orthopädisch-Traumatologisch-Physikalischer Grundkurs I

Moderation: Prim. i. R. Dr. Engelbert Wallenböck

- 13:00 – 13:15 **Begrüßung der Teilnehmer, Organisatorisches**
Prim. i. R. Dr. Engelbert Wallenböck
Begrüßung durch den Tourismusverband Schladming-Dachstein
- 13:15 – 14:00 **Grundlage von Adaptationsmechanismen im Wachstum**
Priv.-Doz. Dr. Robert Eberl
- 14:00 – 14:10 Lüftungspause
- 14:10 – 14:55 **Funktionelle Sportanatomie**
Priv.-Doz. Mag. DDr. Stefan Franz Fischerauer
- 14:55 – 15:15 Pause, Lüftungspause
- 15:15 – 16:00 **Was ist Übertraining?**
Dr. Markus Stibor
- 16:00 – 16:10 Lüftungspause
- 16:10 – 16:55 **Sportartspezifische Rehabilitation**
Dr. Lukas Mantl
- 16:55 – 17:10 Pause, Lüftungspause
- 17:10 – 17:55 **Muskelfunktionsdiagnostik in Theorie**
Mag. Dr. Stefan Treichler
- 17:55 – 18:05 Lüftungspause
- 18:05 – 18:50 **Gang-, Bewegungsanalyse, Dynamometrie**
Priv.-Doz. Dr. Robert Eberl

Fortsetzung nächster Tag

Praxisseminar 5

20:00 – 21:40 **Muskelfunktionstest in der Praxis**
Mag. Dr. Stefan Treichler

Sportbekleidung erforderlich
Lüftungspause: 20:45 - 20:55 Uhr
limitierte Teilnehmerzahl

Praxisseminar 6

20:00 – 21:40 **Sportmotorische Tests für Trainingsplanung**
Mag. Dr. Ernst Köppel, Mag. Gabriel Illmeier, BSc

Leistungszentrum, Turnsaal (Sportbekleidung erforderlich)

Lüftungspause: 20:45 - 20:55 Uhr
limitierte Teilnehmerzahl

Freitag, 9. Dezember 2022 - Veranstaltungszentrum

Praxisseminar 7

08:00 – 09:40 **Infiltrationstechniken**
Dr. Jürgen Mandl, Dr. Maximilian Kerl

Sportbekleidung erforderlich
Lüftungspause: 8:45 - 8:55 Uhr
limitierte Teilnehmerzahl

Praxisseminar 8

08:00 – 09:40 **Spiroergometrie – Befund und Praxisrelevanz**
Dr. Markus Stibor

Lüftungspause: 8:45 - 8:55 Uhr
limitierte Teilnehmerzahl

Ärztessport für NICHT-Teilnehmer des Orthopädisch-Traumatologisch-Physikalischen Grundkurses I (hier besteht Anwesenheitspflicht!) möglich. Mindestteilnehmerzahl 5

Ärztessport und 1 UE Theorie (bitte voll adjustiert inkl. Skiausrüstung zum Ärztessport erscheinen)

Prim. i. R. Dr. Engelbert Wallenböck, Sebastian Scholz (mind. 5 Teilnehmer pro Gruppe erforderlich)

10:00 – 10:15 Einführung in die Sportart (Theorie)

10:15 – 14:45 **Fitness im Schnee**

wahlweise • Langlaufen in verschiedenen Gruppen – Klassisch, Skaten oder

10:00 – 14:00 • Fat Biking (je nach Witterung!) (Grundkenntnisse im Radfahren sind erforderlich) **siehe Seite 6**

14:45 – 15:15 Erfahrungsaustausch in div. Sportarten (Theorie)

Fortsetzung: Orthopädisch-Traumatologisch-Physikalischer Grundkurs I

Moderation: Prim. i. R. Dr. Engelbert Wallenböck

10:00 – 10:45 **Apparative bildgebende Diagnostik – Algorithmus in der Sportmedizin**
Univ.-Prof. Dr. Manfred Tillich

10:45 – 10:55 Lüftungspause

10:55 – 11:40 **Biomechanische Grundlagen, Teil 1**
Univ.-Prof. Dr. Wolfram Müller

11:40 – 11:50 Lüftungspause

11:50 – 12:35 **Biomechanische Grundlagen, Teil 2**
Univ.-Prof. Dr. Wolfram Müller

12:35 – 13:05 Mittagspause, inkl. warmes Essen

13:05 – 13:50 **Sportanamnese - Untersuchungsbogen**
Dr. Maximilian Kerl

13:50 – 14:05 **Besprechung der Response-/Evaluierungsbögen mit Ausgabe der Kursbestätigungen für den Grundkurs**

14:05 **Ende des Grundkurses**



Freitag, 9. Dezember 2022 - Veranstaltungszentrum

Theorieseminar 2

Moderation: Prim. i. R. Dr. Engelbert Wallenböck

- 15:30 – 16:15 **Augenverletzungen im Sport**
Priv.-Doz. DDr. Gerald Seidel, PhD
- 16:15 – 16:25 Lüftungspause
- 16:25 – 17:10 **Nahrungsergänzungsmittel – was hilft?**
Dr. Markus Stibor
- 17:10 – 17:20 Lüftungspause
- 17:20 – 18:05 **Covid-19 und Sport**
Univ.-Prof. Dr. Jürgen Scharhag

Praxisseminar 9

20:00 – 21:40 **Funktionelle Therapie bei SG-, Knie-, Rückenverletzungen**
Dr. Christoph Michlmayr

Lüftungspause: 20:45 - 20:55 Uhr
limitierte Teilnehmerzahl

Praxisseminar 10

20:00 – 21:40 **Sonographie in der Sportmedizin - Anfänger**
Priv.-Doz. Dr. Georg Riegler

Lüftungspause: 20:45 - 20:55 Uhr
limitierte Teilnehmerzahl

Samstag, 10. Dezember 2022 - Veranstaltungszentrum

Praxisseminar 11

08:00 – 09:40 **Sonographie in der Sportmedizin – Anfänger** (Wiederholung PS 10)
Priv.-Doz. Dr. Georg Riegler

Lüftungspause: 8:45 – 8:55 Uhr
limitierte Teilnehmerzahl

Praxisseminar 12

08:00 – 09:40 **Fallberichte (orthopädisch-traumatologisch)**
Dr. Jürgen Mandl, Dr. Maximilian Kerl

Lüftungspause: 8:45 - 8:55 Uhr
limitierte Teilnehmerzahl

Ärztessport und 1 UE Theorie (bitte voll adjustiert inkl. Skiausrüstung zum Ärztesport erscheinen)

Prim. i. R. Dr. Engelbert Wallenböck, Sebastian Scholz (mind. 5 Teilnehmer pro Gruppe erforderlich)

- 10:00 – 10:15 Einführung in die Sportart (Theorie)
- 10:15 – 14:45 **Fitness im Schnee**
wahlweise
- Langlaufen in verschiedenen Gruppen – Klassisch, Skaten oder
 - Nordic Blading (Schneeschuhe-Wandern), Anfänger oder
 - Einführung in den Tourenskilauf (Grundkenntnisse im Gelände sind erforderlich) oder
 - Einführung in die Carvingstechnik (Grundkenntnisse im alpinen Skilauf sind erforderlich) oder
- 10:00 – 14:00 • Fat Biking (je nach Witterung!) (Grundkenntnisse im Radfahren sind erforderlich) * **siehe Seite 6**
- 14:45 – 15:15 Erfahrungsaustausch in div. Sportarten (Theorie)



Samstag, 10. Dezember 2022 - Veranstaltungszentrum

Theorieseminar 3

Moderation: Prim. i. R. Dr. Engelbert Wallenböck

16:00 – 16:45 **EWST – Therapiemöglichkeiten in der Sportmedizin**
Priv.-Doz. Dr. Rainer Mittermayr, MBA

16:45 – 16:55 Lüftungspause

16:55 – 17:40 **Vom Absturz zum Aufstieg – vom Paragleiten zum Paraklettern**
Angelino Zeller

17:40 – 17:50 Lüftungspause

17:50 – 18:35 **Talentesuche im Fußballsport**
Mag. Rupert Marko

Praxisseminar 13

20:00 – 21:40 **Kompressionstherapie im Sport**
Dr. Ansgar Kriebler

Lüftungspause: 20:45 - 20:55 Uhr

limitierte Teilnehmerzahl

Praxisseminar 14

20:00 – 21:40 **Fasciendistorsionsmodelle in der Praxis**
Mag. Adnan Sieder-Buturovic

Gymnastikmatte und Sportbekleidung erforderlich

Lüftungspause: 20:45 - 20:55 Uhr

limitierte Teilnehmerzahl

Sonntag, 11. Dezember 2022 - Veranstaltungszentrum

Praxisseminar 15

08:00 – 09:40 **Krafttraining in der Praxis**
Mag. Dr. Ernst Köppel, Mag. Gabriel Illmeier, BSc

Dachsteinbad, Fitnesscenter, 1. Stock (Sportbekleidung erforderlich!)

Lüftungspause: 8:45 - 8:55 Uhr

limitierte Teilnehmerzahl

Praxisseminar 16

08:00 – 09:40 **Aquatrainning**
Mag. Adnan Sieder-Buturovic

Dachsteinbad (Hallenbad) - (Schwimmbekleidung erforderlich)

Lüftungspause: 8:45 - 8:55 Uhr

limitierte Teilnehmerzahl

Ärztessport und 1 UE Theorie (bitte voll adjustiert inkl. Skiausrüstung zum Ärztesport erscheinen)

Prim. i. R. Dr. Engelbert Wallenböck, Sebastian Scholz (mind. 5 Teilnehmer pro Gruppe erforderlich)

10:00 – 10:15 Einführung in die Sportart (Theorie)

10:15 – 14:45 **Fitness im Schnee**

wahlweise

- Langlaufen in verschiedenen Gruppen – Klassisch, Skaten oder
- Nordic Blading (Schneesuh-Wandern), Anfänger oder
- Einführung in den Tourenskilauf (Grundkenntnisse im Gelände sind erforderlich) oder
- Einführung in die Carvingstechnik (Grundkenntnisse im alpinen Skilauf sind erforderlich) oder
- Fat Biking (je nach Witterung!) (Grundkenntnisse im Radfahren sind erforderlich) * **siehe Seite 6**

14:45 – 15:15 Erfahrungsaustausch in div. Sportarten (Theorie)

HINWEISE ZUM ÄRZTESPORT:

Bei der Teilnahme an Praxisseminaren und Ärztesport ist die entsprechende Sportbekleidung erforderlich und selbst mitzubringen.

Eine Leihmöglichkeit für Skimaterial ist vor Ort vorhanden und ist bitte selbst zu organisieren:
Firma Ski Willy, Tel.: 03687 / 81000 *oder* Firma Intersport, Tel.: 03687 / 81914

***Fat bike:** 10:00 bis 14:00 Uhr. Die Kosten für Tourguide + Leihgebühr betragen: Fatbike € 79,-- oder E-Fatbike € 99,--. Der Helm ist in der Leihgebühr beinhaltet. Die Handschuhe (Handschuhpflicht!) sind bitte selbst mitzubringen. Informationen und Reservierung bei Hrn. Sebastian Scholz, E-Mail: sebastianscholz559@hotmail.com, Mobil: 0664/4104710. Barzahlung vor Ort bei Herrn Mag. Stix. Die Loipengebühr fällt gesondert an.

Im Fat bike-Guidingpreis inkludiert ist die Tourführung, die fahrtechnische Einweisung und das Fotoservice (Fotos noch am selben Tag mittels Fotolink). Die Tour beinhaltet zeitlich auch eine Hüttenrast auf der Sonnenalm (höchster Punkt der Tour). Essen und Trinken ist hier gut möglich. Die geltenden Einschränkungen nach aktueller Covid-19-Schutzmaßnahmen werden berücksichtigt.

ÖÄK-Diplom Sportmedizin, DFP und Teilnahmegebühren

Grundkurs I	10 Stunden Theorie	€ 220,--
Praxisseminar 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16	je 2 Stunden Praxis	je € 60,--
Theorieseminar 1	2 Stunden Theorie	€ 60,--
Theorieseminar 2, 3	je 3 Stunden Theorie	je € 70,--
Ärztessport: je Sportart <i>ausgenommen Fat Biking</i>	pro Tag 5 Std. ÄS und 1 Std. Theorie	je € 50,-- (pro Person/Tag)
Ärztessport: Fat Biking 10:00 – 14:00 Uhr	pro Tag 3 Std. ÄS und 1 Std. Theorie	Tourguide + Leihgebühr: Fat bike € 79,-- oder E-Fat bike € 99,-- Informationen und Reservierung bei Herrn Sebastian Scholz, E-Mail: sebastianscholz559@hotmail.com, Mobil: 0664/4104710. Nur Barzahlung vor Ort bei Hrn. Mag. Stix. Die Loipengebühr fällt gesondert an.

Alle Seminare sind für das DFP und für das ÖÄK-Diplom für Sportmedizin approbiert.



Ihre Fortbildungspunkte werden
anschließend auf Ihr
Fortbildungskonto
www.meindfp.at
gebucht.



Wir danken den Sponsoren für die Unterstützung:



Referentenverzeichnis

Eberl Robert, Priv.-Doz. Dr., FA f. Orthopädie/Orthop. Chirurgie, Allgemeinchirurgie/Viszeralchirurgie, Unfallchirurgie, Graz
Erker Norbert Christian, Master TD, Firma Ofa Austria – push & dynamics, Salzburg
Fischerauer Stefan Franz, Priv.-Doz. Mag. DDr., Univ.-Klinik für Orthopädie und Traumatologie, Med. Universität, Graz
Illmeier Gabriel, BSc, Mag., Sportwissenschaftler, Sportlicher Leiter, Nachwuchsleistungszentrum Steiermark, Graz
Kerl Maximilian, OA Dr., Abteilung für Orthopädie und Traumatologie, Unfallkrankenhaus Steiermark, Standort Graz, Co-Sportärztereferent der Ärztekammer für Steiermark.
Köppel Ernst, Mag. Dr., Sportdirektor, Nachwuchsleistungssportzentrum Steiermark, Graz
Krebber Ansgar, Dr., Facharzt für Chirurgie, Venenzentrum im Medical Center, Bad Aussee und Salzburg
Mandl Jürgen, OA Dr., Abteilung für Orthopädie und Traumatologie, Unfallkrankenhaus Steiermark, Standort Graz, Co-Sportärztereferent der Ärztekammer für Steiermark
Mantl Lukas, Dr., Facharzt für Physikalische Medizin, Innsbruck
Marko Rupert, Mag., Fußballtrainer, ehem. Fußballspieler der Österr. Nationalmannschaft, SK Sturm Graz
Michlmayr Christoph, Dr., FA für Orthopädie und Orthopädische Chirurgie, Rohrbach
Mittermayr Rainer, MBA OA, Priv.-Doz. Dr., UKH Meidling, Wien
Müller Wolfram, Univ.-Prof. Mag. Dr., International Association of Sciences in Medicine and Sport, Präsident
Postl Gerhard, DeptL., Dr., LKH Graz II Standort West, Leiter des Departments für Allgemeine Innere Medizin mit Notfallaufnahme, Sportärztereferent der Ärztekammer für Steiermark
Riegler Georg, Priv.-Doz. Dr., Facharzt für Radiologie, Laßnitzhöhe
Scharhag Jürgen, Univ.-Prof. Dr., Universität Wien, Institut für Sportwissenschaft
Scholz Sebastian, Koordination Ärztesport, Ramsau am Dachstein
Seidel Gerald, PhD, OA, Priv.-Doz. DDr., Universitäts-Augenklinik, Med. Universität Graz, LKH Graz
Sengeis Marietta, Mag. Dr., Sportwissenschaftlerin, Leitung der Abteilung f. Anthropometrie, Leistungssport Austria, 2345 Brunn/Gebirge
Sieder-Buturovic Adnan, Mag., Functional Body Performance, Sportwissenschaftler, Graz
Stibor Markus, Dr., SKA Rehabilitationszentrum St. Radegund für Herz-Kreislaufkrankungen
Tillich Manfred, Univ.-Prof. Dr., INAKTIV/Diagnostikum Graz Süd-West, Preidler & Szolar GmbH
Trichler Stefan, Mag. Dr., Thermenhotel Radkersburger Hof, 8490 Bad Radkersburg
Wallenböck Engelbert, Prim. i. R. Dr., Co-Sportärztereferent der Ärztekammer für Steiermark
Zeller Angelino, Parakletter-Weltmeister

Hotelreservierung

Sporthotel Matschner (Fam. Knaus)

8972 Ramsau am Dachstein
 Telefon: 03687/81721-0
 Fax: 03687/81721-339
 E-Mail: info@matschner.at
<https://www.matschner.at>

Halbpension (Übernachtung, Frühstück, Abendessen)

€ 110,-- im Doppelzimmer / Person exkl. Nächtigungs- u. Kurabgabe
 € 120,-- im Einzelzimmer / Person exkl. Nächtigungs- u. Kurabgabe

Wichtig:

Bitte reservieren Sie selbst rechtzeitig Ihre Hotelunterkunft. Im Sporthotel Matschner steht nur ein begrenztes Zimmerkontingent zur Verfügung.

Covid-19

Zum Zeitpunkt der Erstellung des Programmes sind keine Covid-19-Vorgaben zu erfüllen. Sofern sich die Vorgaben ändern und eine Einhaltung von **Covid-19-Schutzmaßnahmen** (wie z.B. 1-2-3-G-Regeln, FFP2-Maskenpflicht usw.) von Seiten der Behörden erforderlich ist, werden Sie von uns per E-Mail informiert. Bei einer erforderlichen Absage der Veranstaltung von unserer Seite erhalten Sie die bezahlten Teilnehmerbeiträge zurück. Bitte überprüfen Sie auch **kurz vor Ihrer Abreise Ihre E-Mails** (SPAM-Ordner!). Eine weitergehende Haftung ist ausgeschlossen.

Ihre Gesundheit und Sicherheit ist uns wichtig. Daher empfehlen wir generell:

- 1.) Lassen Sie sich vor Ihrem Eintreffen testen. Vor Ort ist keine Testung möglich.
- 2.) Wir empfehlen das Tragen einer FFP-2-Maske.
- 3.) Ein Abstand von 1 Meter zu anderen Personen ist immer empfohlen.
- 4.) Allg. Hygienemaßnahmen wie Händehygiene und -desinfektion sind einzuhalten.
- 5.) Wir verfügen über ein Covid-19-Präventionskonzept.

Allgemeine Informationen

- ❖ **Ärztessport: Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr!**
 - Nähere Informationen zu den Sportarten des Ärztesports finden Sie unter: <http://www.med.or.at>
 - **Fat Biking: siehe gesonderte Hinweise auf der Seite 6**
 - Die **Pausen** während des Ärztesports werden in den Gruppen festgelegt.
 - Gerne können Sie auch Ihre(n) **Partner(in)** zum Sportprogramm anmelden.
 - Alle **Sportgeräte** (z.B. Ski, Stöcke etc.) und entsprechende **Sportbekleidung** sowie ein **Verletzungsschutz** sind selbst mitzubringen. Sie müssen bitte mit der kompletten Ausrüstung zum Ärztesport erscheinen, da die Beginnzeiten darauf ausgerichtet sind. Eine Leihhausrüstung kann vor Ort zur Verfügung gestellt werden, muss jedoch zeitgerecht in der Ramsau im Sportgeschäft Ski Willy (Tel.: 03687/81000) oder Firma Intersport (03687/81914) selbst reserviert werden. Kurzfristig vor Beginn der Sportveranstaltungen ist keine Leihhausrüstung mehr verfügbar.
 - Beim Ärztesport sind die Lift- und Loipengebühren sowie ev. anfallende Taxikosten NICHT inkludiert und sind selbst vor Ort zu bezahlen.
 - Die Sportausübung ist abhängig von der **Schnee- und Wetterlage**.
- ❖ **Für Familien mit Kindern:** Das Sporthotel Matschner stellt für Hausgäste auf Anfrage und kostenpflichtig eine Kinderbetreuung mit interessanten Programmen zur Verfügung. Bitte wenden Sie sich direkt an das Hotel: Tel: 03687/817210, E-Mail: info@matschner.at
- ❖ **Generell behält sich der Veranstalter vor, Programmänderungen oder -absagen (Pandemie, Referentenwechsel, wetterbedingt, geringe Teilnehmerzahl etc.) durchzuführen.** Speziell für den **Ärztessport** ist eine **Teilnehmerzahl von 5 Personen pro Gruppe** notwendig. Andernfalls behält sich der Veranstalter vor, Gruppen zusammenzulegen oder Veranstaltungen gegen Kostenrückerstattung abzusagen.
- ❖ Wir weisen darauf hin, dass sowohl der **Veranstalter**, als auch die **Referenten** und **Trainer** keine wie immer geartete **Haftung** gegenüber dem Teilnehmer oder dritten Personen übernehmen. **Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.**
- ❖ **Anmeldung:** Ihre Anmeldung ist verbindlich und nur schriftlich (Fax, E-Mail, online, Brief) möglich. Mit Ihrer Anmeldung bestätigen Sie unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen sowie die Belehrung zum Widerrufsrecht. Ausführliche Informationen finden Sie in den AGB im Internet: www.med.or.at/agb
- ❖ **Abmeldung und Stornobedingungen:**

Jede Anmeldung ist verbindlich. Eine Abmeldung von einem Seminar ist nur bis 14 Tage (23.11.2022) vor Beginn der Sportärztetage möglich. Bei vollständiger Abmeldung ist eine Stornogebühr von € 25,-- fällig. Bei Nichterscheinen ohne Abmeldung ist der volle Seminarbeitrag zu bezahlen.
- ❖ **Seminarbeiträge:**

Die Vergabe der limitierten Seminarplätze erfolgt in der Reihenfolge des Einlangens der Anmeldungen. Die Seminarbeiträge werden mit Anmeldebestätigung vorgeschrieben. Bitte achten Sie auf den Eingang der Anmeldebestätigung per E-Mail.
- ❖ **Skripten, Unterlagen:**

Die **Handouts für den Grundkurs sowie für die Theorie- und Praxisseminare** werden vor Beginn der Veranstaltung (sofort nach Erhalt von den Vortragenden) für die Teilnehmer auf unserem **Fortbildungsportal der Ärztekammer Steiermark** <http://www.med.or.at> zur persönlichen Nutzung zur Verfügung gestellt. Hier finden Sie eine Erklärung: <http://www.med.or.at/handouts>
Es werden keine Papierunterlagen ausgeben.
- ❖ **Veranstalter und Auskunft:**

Ärzttekammer für Steiermark
Fortbildungsreferat
Frau Michaela Hutter
8011 Graz, Kaiserfeldgasse 29
Tel.: +43 (0)316/8044-37
Fax: +43 (0)316/8044-132
E-Mail: fortbildung@aekestmk.or.at
Internet: www.aekestmk.or.at
- ❖ **Bankverbindung:**

Ärzttekammer für Steiermark
Verwendungszweck: Sportärzte
Volksbank Steiermark AG
IBAN: AT91 4477 0000 0010 1338
BIC: VBOEATWWGRA
Einzahlung erst nach Zustellung der Anmeldebestätigung!



Hinweise zum Ärztesport in der Ramsau

Ziel ist es, in einer schönen Umgebung die Sportarten kennen zu lernen bzw. die Technik zu verbessern. Die Auswahl ist so getroffen, dass die Sportarten besonders gut in die Ramsau passen. Der Schwerpunkt bleibt auch in diesem Jahr beim Schilanglauf. Durch die Möglichkeit zwischen der klassischen und der Skating-Technik zu wählen, ergibt sich eine Vielfalt an Gruppen, die durch Können und Kondition noch unterteilt werden. Erfahrene Trainer vom Leistungszentrum Schladming und der Ramsau geben Unterricht für diese schöne und gesunde Sportart. Der hoffentlich im Dezember zur Genüge gefallene Schnee gibt uns eine Reihe von alternativen Möglichkeiten. So bieten wir z. B. „Nordic Balding“ an. Bergführer werden abseits der Pisten und Loipen ein besonderes Naturerlebnis vermitteln. Auch in diesem Jahr wird der Tourenskilauf wieder angeboten. Schwerpunktmäßig geht es um die Einführung in diese Sportart. Auch hier werden ausgebildete und erfahrene Bergführer eine Einführung in die Bewegungen auf Schnee geben, die der alpine Schilanglauf niemals bieten kann. Ausrüstungsgegenstände können in den Ramsauer Sportgeschäften zu einem vergünstigten Preis für alle Disziplinen je nach Verfügbarkeit angemietet werden.

Donnerstag, 8.12.2022: 13:00 – 18:50 Uhr (Veranstaltungszentrum)

Fortsetzung Freitag, 9.12.2022: 10:00 – 14:05 Uhr

Orthopädisch-Traumatologisch-Physikalischer Grundkurs I

€ 220,--

THEORIESEMINARE (Veranstaltungszentrum)

Mittwoch, 7.12.2022:

TS 1 – Anti-Doping in Theorie und Praxis – was gibt es Neues?, 20:00 – 21:55 Uhr

€ 60,--

Freitag, 9.12.2022:

TS 2 – Augenverletzungen im Sport..., 15:30 – 18:05 Uhr

€ 70,--

Samstag, 10.12.2022:

TS 3 – EWST – Therapiemöglichkeiten in der Sportmedizin..., 16:00 – 18:35 Uhr

€ 70,--

PRAXISSEMINARE (Veranstaltungszentrum = VAZ, Leistungszentrum, Dachsteinbad, Fitnesscenter)

Donnerstag, 8.12.2022:

PS 1 – Body composition – sonographische Fettmessung, 8:30 – 10:10 Uhr, VAZ

€ 60,--

PS 3 – Klin. Untersuchungstechniken obere Extremität, 8:30 – 10:10 Uhr, VAZ

€ 60,--

PS 2 – Sportartspez. Überlastungsprophylaxe..., 10:25 – 12:05 Uhr, Leistungszentrum, Turnsaal

€ 60,--

PS 4 – Klin. Untersuchungstechniken untere Extremität, 10:25 – 12:05 Uhr, VAZ

€ 60,--

PS 5 – Muskelfunktionstest in der Praxis, 20:00 – 21:40 Uhr, VAZ

€ 60,--

PS 6 – Sportmotorische Tests für Trainingsplanung, 20:00 – 21:40 Uhr, VAZ

€ 60,--

Freitag, 9.12.2022:

PS 7 – Infiltrationstechniken, 8:00 – 9:40 Uhr, VAZ

€ 60,--

PS 8 – Spiroergometrie – Befund und Praxisrelevanz, 8:00 – 9:40 Uhr, VAZ

€ 60,--

PS 9 – Funktionelle Therapie bei SG-, Knie-, Rückenverletzungen, 20:00 – 21:40 Uhr, VAZ

€ 60,--

PS 10 – Sonographie in der Sportmedizin - Anfänger, 20:00 – 21:40 Uhr, VAZ

€ 60,--

Samstag, 10.12.2022:

PS 11 – Sonographie in der Sportmedizin – Anfänger (Wiederholung PS 10), 08:00 – 09:40 Uhr, VAZ

€ 60,--

PS 12 – Fallberichte (orthopädisch-traumatologisch), 08:00 – 09:40 Uhr, VAZ

€ 60,--

PS 13 – Kompressionstherapie im Sport, 20:00 – 21:40 Uhr, VAZ

€ 60,--

PS 14 – Fasciendistorsionsmodelle in der Praxis, 20:00 – 21:40 Uhr, VAZ

€ 60,--

Sonntag, 11.12.2022:

PS 15 – Krafttraining in der Praxis, 08:00 – 09:40 Uhr, Dachsteinbad, Fitnesscenter, 1. Stock

€ 60,--

PS 16 – Aquatraining, 08:00 – 09:40 Uhr, Dachsteinbad (Hallenbad)

€ 60,--

Name der Ärztin / des Arztes:

Straße:

in Ausbildung

Allgemeinmed.

Facharzt/ärztin

PLZ, Ort:

Geb.-Datum:

ÖÄK-Arztnummer:

E-Mail:

Telefon (tagsüber / Mobil):

Ort, Datum

Unterschrift

ÄRZTESPORT (inkl. Theorie)**ACHTUNG:** Skimaterial bitte selbst mitbringen, Leihmöglichkeit (selbst zu organisieren) vor Ort

Freitag, 9.12.2022, 10:00 – 15:15 Uhr			Ärztin/Arzt € 50,-		Begleitperson € 50,-	
Langlaufen	Anfänger	Fortgeschrittene	Anfänger	Fortgeschrittene		
Klassisch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Skaten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Freitag, 9.12.2022, 10:00 – 14:00 Uhr						
Fat Biking Leihgebühr Fatbike € 79,- oder E-Fatbike € 99,-					<input type="checkbox"/> Fatbike	
Barzahlung vor Ort, 1 Leistungsgruppe					<input type="checkbox"/> E-Fatbike	
(Grundkenntnisse im Radfahren sind erforderlich)						

Samstag, 10.12.2022, 10:00 – 15:15 Uhr			Ärztin/Arzt € 50,-		Begleitperson € 50,-	
Langlaufen	Anfänger	Fortgeschrittene	Anfänger	Fortgeschrittene		
Klassisch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Skaten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Nordic Blading <input type="checkbox"/> Anfänger					<input type="checkbox"/> Anfänger	
Einführung in den Tourenskilauf (Grundkenntnisse im alpinen Skilauf sind erforderlich)			<input type="checkbox"/> Anfänger		<input type="checkbox"/> Anfänger	
Einführung in die Carvingtechnik (Grundkenntnisse im alpinen Skilauf sind erforderlich)			<input type="checkbox"/> Anfänger		<input type="checkbox"/> Anfänger	
Samstag, 10.12.2022, 10:00 – 14:00 Uhr						
Fat Biking Leihgebühr Fatbike € 79,- oder E-Fatbike € 99,-					<input type="checkbox"/> Fatbike	
Barzahlung vor Ort, 1 Leistungsgruppe					<input type="checkbox"/> E-Fatbike	
(Grundkenntnisse im Radfahren sind erforderlich)						

Sonntag, 11.12.2022, 10:00 – 15:15 Uhr			Ärztin/Arzt € 50,-		Begleitperson € 50,-	
Langlaufen	Anfänger	Fortgeschrittene	Anfänger	Fortgeschrittene		
Klassisch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Skaten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Nordic Blading <input type="checkbox"/> Anfänger					<input type="checkbox"/> Anfänger	
Einführung in den Tourenskilauf (Grundkenntnisse im alpinen Skilauf sind erforderlich)			<input type="checkbox"/> Anfänger		<input type="checkbox"/> Anfänger	
Einführung in die Carvingtechnik (Grundkenntnisse im alpinen Skilauf sind erforderlich)			<input type="checkbox"/> Anfänger		<input type="checkbox"/> Anfänger	
Sonntag, 11.12.2022, 10:00 – 14:00 Uhr						
Fat Biking Leihgebühr Fatbike € 79,- oder E-Fatbike € 99,-					<input type="checkbox"/> Fatbike	
Barzahlung vor Ort, 1 Leistungsgruppe					<input type="checkbox"/> E-Fatbike	
(Grundkenntnisse im Radfahren sind erforderlich)						

Name der Ärztin / des Arztes:		
Straße: <input type="checkbox"/> in Ausbildung <input type="checkbox"/> Allgemeinmed. <input type="checkbox"/> Facharzt/ärztin		
PLZ, Ort:		Geb.-Datum: <input type="text"/> ÖÄK-ArztNr.: <input type="text"/>
E-Mail: <input type="text"/>		Telefon (tagsüber / Mobil): <input type="text"/>
Name der Begleitperson:		
Straße: <input type="text"/>		
PLZ, Ort: <input type="text"/>		
E-Mail: <input type="text"/>		Telefon (tagsüber / Mobil): <input type="text"/>

Ort, Datum

Unterschrift

Die Anmeldung ist verbindlich. Stornierungen sind nur bis 23.11.2022 möglich. Stornobedingungen siehe Programm. Mit Ihrer Anmeldung stimmen Sie der Verarbeitung und Speicherung der erforderlichen Daten zum Zweck der Bearbeitung Ihrer Teilnahme zu. Sie sind einverstanden, dass die erworbenen Fortbildungspunkte auf Ihr Online-Fortbildungskonto www.meindfp.at (mit weiterführenden Informationen) eingebucht werden. Sie stimmen zu, dass die Teilnehmerliste an die Sponsoren dieser Fortbildung weitergegeben wird. Ihre Zustimmung können Sie jederzeit mit Wirkung für die Zukunft schriftlich (z.B. per E-Mail an fortbildung@aekstmk.or.at) widerrufen. Ausführlichere Informationen finden Sie in den Allgemeinen Geschäftsbedingungen im Internet unter www.med.or.at/agb