



Sportärztetage Ramsau am Dachstein 6. bis 10. Dezember 2018

Sporthotel Matschner, Ramsau am Dachstein



PROGRAMM

- **Orthopädisch-Traumatologisch-Physikalischer Grundkurs I**
- **Praxisseminare**
- **Theorieseminare**
- **Ärzt sport: Langlaufen, Biathlon, Nordic Blading, Tourenskilauf, Carving**

Kursleitung: Prim. i. R. Dr. Engelbert Wallenböck, Co-Sportärztereferent der Ärztekammer für Steiermark

Ab 18:00 Eintreffen

Donnerstag, 6. Dezember 2018

Theorieseminar 1

(Sporthotel Matschner, Clubraum)

Moderation: Prim. i. R. Dr. Engelbert Wallenböck

19:30

Begrüßung der Teilnehmer, Organisatorisches

Prim. i. R. Dr. Engelbert Wallenböck, Co-Sportärztereferent der Ärztekammer für Steiermark

19:45 – 20:30

Das neue 12-Kanal-EKG für die Sportmedizin und seine Relevanz

Prim. i. R. Univ.-Prof. Dr. Falko Skrabal

20:30 – 21:15

Erfahrungen des Weltklasseathleten mit der Sportmedizin

Michaela Kirchgasser

Freitag, 7. Dezember 2018

Ärzt sport und 1 Stunde Theorie (bitte voll adjustiert inkl. Skiausrüstung zum Ärzt sport erscheinen)

Prim. i. R. Dr. Engelbert Wallenböck, Sebastian Scholz (bei genügender Teilnehmerzahl: mind. 5 Teilnehmer)

08:45 – 09:00 Einführung in die Sportart (Theorie)

09:00 – 14:00 **Fitness im Schnee**

Langlaufen in verschiedenen Gruppen – Klassisch, Skaten

Langlaufen Skaten Fortgeschritten Biathlon

(Grundkenntnisse im alp. Skilauf + Langlaufen Skaten erforderlich) (min. 5 TN - max. 8 TN)

Nordic Blading (Schneesuh-Wandern), Anfänger

Einführung in den Tourenskilauf

Einführung in die Carvingtechnik (Grundkenntnisse im alp. Skilauf erforderlich)

14:00 – 14:45 Erfahrungsaustausch in div. Sportarten (Theorie)

(Skimaterial bitte selbst mitbringen, Leihmöglichkeit vor Ort nach Verfügbarkeit).

Praxisseminar 1

15:00 – 16:30 **Infiltrationstechniken** (Sportbekleidung erforderlich)

Dr. Maximilian Kerl

(Sporthotel Matschner, Clubraum)

Praxisseminar 2

15:00 – 16:30 **Spiroergometrie – Befund und Praxisrelevanz**

Dr. Markus Stibor

(Sporthotel Matschner, Pavillon)



Freitag, 7. Dezember 2018

Theorieseminar 2

(Sporthotel Matschner, Clubraum)

Moderation: Dr. Maximilian Kerl

17:00 – 17:45 **Leistenschmerz**

Priv.-Doz. Dr. Gerald Gruber

17:45 – 18:30 **Kapselbandverletzungen – Algorithmus in Diagnostik und Therapie**

Prim. i. R. Univ.-Prof. Dr. Karl-Peter Benedetto

18:30 – 19:15 **Fußprobleme beim Sportler**

Univ.-Doz. Dr. Ernst Orthner

18:30 – 20:15 Gemeinsames Abendessen (bei Nächtigung im Sporthotel Matschner inkludiert)

Praxisseminar 3

(Sporthotel Matschner)

20:15 – 21:45 **Functional Movement Screen**

Mag. Dr. Ernst Köppel, Prim. i. R. Dr. Engelbert Wallenböck

Praxisseminar 4

(Sporthotel Matschner)

20:15 – 21:45 **Typ 1 Diabetes mellitus und Sport – Grundlagen und Praxisbeispiele**

Dr. Maria Fritsch

Samstag, 8. Dezember 2018

Praxisseminar 5

(Sporthotel Matschner)

08:00 – 09:30 **Der Fuß – Klinische Untersuchungstechniken**

Univ.-Doz. Dr. Ernst Orthner

Praxisseminar 6

(Sporthotel Matschner)

08:00 – 09:30 **EKG bei Kindern und Jugendlichen**

Priv.-Doz. Dr. Peter Paul Fritsch

Ärztessport und 1 Stunde Theorie (bitte voll adjustiert inkl. Skiausrüstung zum Ärztesport erscheinen)

Prim. i. R. Dr. Engelbert Wallenböck, Sebastian Scholz (bei genügender Teilnehmerzahl: mind. 5 Teilnehmer)

09:45 – 10:00 Einführung in die Sportart (Theorie)

10:00 – 14:30 **Fitness im Schnee**

Langlaufen in verschiedenen Gruppen – Klassisch, Skaten

Langlaufen Skaten Fortgeschritten Biathlon

(Grundkenntnisse im alp. Skilauf + Langlaufen Skaten erforderlich) (min. 5 TN - max. 8 TN)

Nordic Blading (Schneesuh-Wandern), Anfänger

Einführung in den Tourenskilauf

Einführung in die Carvingtechnik (Grundkenntnisse im alp. Skilauf erforderlich)

14:30 – 15:15 Erfahrungsaustausch in div. Sportarten (Theorie)

(Skimaterial bitte selbst mitbringen, Leihmöglichkeit vor Ort nach Verfügbarkeit)

Theorieseminar 3

(Sporthotel Matschner, Clubraum)

Moderation: Prim. i. R. Dr. Engelbert Wallenböck

16:15 – 17:00 **Plötzlicher Herztod bei jungen Athleten – Aktuelle internationale Leitlinien**

Priv.-Doz. Dr. Peter Paul Fritsch

17:00 – 17:45 **Wassersprungweltklasse: „Iran“ trifft „England“ zum Training in Graz**

Mag. Dr. Ernst Köppel, Dariush Lofti

17:45 – 18:30 **Nahrungsergänzungsmittel – Sinn oder Unsinn**

Dr. Markus Stibor

18:30 – 20:15 Gemeinsames Abendessen (bei Nächtigung im Sporthotel Matschner inkludiert)



Samstag, 8. Dezember 2018

Praxisseminar 7

(Sporthotel Matschner)

20:15 – 21:45 **Faszie und Bandage in der LWS ein Widerspruch**
Dr. Christoph Michlmayr

Praxisseminar 8

(Sporthotel Matschner)

20:15 – 21:45 **Kompressionsversorgung in der Therapie und Prophylaxe**
Dr. Ansgar Krebber

Sonntag, 9. Dezember 2018

Praxisseminar 9

(Sporthotel Matschner, Clubraum)

08:30 – 10:45 **Einführung zum Tapen – Grundbegriffe – klassisch** (Sportbekleidung erforderlich)
Harald Bärnthaler

Praxisseminar 10

(Fitnesscenter)

08:00 – 09:30 **Krafttraining in der Praxis / Neue Fitnessrends in der Praxis** (Sportbekleidung erforderlich)
Mag. Dr. Ernst Köppel

Ärztessport und 1 Stunde Theorie (bitte voll adjustiert inkl. Skiausstattung zum Ärztesport erscheinen)

Prim. i. R. Dr. Engelbert Wallenböck, Sebastian Scholz (bei genügender Teilnehmerzahl: mind. 5 Teilnehmer)

09:45 – 10:00 Einführung in die Sportart (Theorie)

10:00 – 14:30 **Fitness im Schnee**

Langlaufen in verschiedenen Gruppen – Klassisch, Skaten

Langlaufen Skaten Fortgeschritten Biathlon

(Grundkenntnisse im alp. Skilauf + Langlaufen Skaten erforderlich) (min. 5 TN - max. 8 TN)

Nordic Blading (Schneesuh-Wandern), Anfänger

Einführung in den Tourenskilauf

Einführung in die Carvingtechnik (Grundkenntnisse im alp. Skilauf erforderlich)

14:30 – 15:15 Erfahrungsaustausch in div. Sportarten (Theorie)

(Skimaterial bitte selbst mitbringen, Leihmöglichkeit vor Ort nach Verfügbarkeit)

Orthopädisch-Traumatologisch-Physikalischer Grundkurs I

(Veranstaltungszentrum)

Moderation: Prim. i. R. Dr. Engelbert Wallenböck

15:15 15:30 **Begrüßung der Teilnehmer, Einführung**

Prim. i. R. Dr. Engelbert Wallenböck, Co-Sportärztereferent der Ärztekammer für Steiermark

Philipp Walcher, MBA, Tourismusverband Ramsau

15:30 – 16:15 **Apparative bildgebende Diagnostik**

Univ.-Prof. Dr. Manfred Tillich

16:15 – 17:00 **Biomechanische Grundlagen im Sport, Teil 1**

David Putzer, PhD, MSc

17:00 – 17:20 *Pause*

17:20 – 18:05 **Biomechanische Grundlagen im Sport, Teil 2**

David Putzer, PhD, MSc

18:05 – 18:50 **Was ist Übertraining**

Univ.-Doz. Dr. Günther Neumayr

18:50 – 19:00 Diskussion mit Erfahrungsaustausch

19:00– 20:15 Gemeinsames Abendessen (bei Nächtigung im Sporthotel Matschner inkludiert)

Praxisseminar 11

(Sporthotel Matschner)

20:30 – 22:00 **Sonographie für Sportmediziner - Anfänger**
Univ.-Prof. Dr. Wolfgang Grechenig

Praxisseminar 12

(Sporthotel Matschner)

20:30 – 22:00 **Muskelfunktionsdiagnostik in der Praxis** (Sportbekleidung erforderlich)
Prim. Dr. Angelika Karner-Nechvile, MSc, MBA



Montag, 10. Dezember 2018

Orthopädisch-Traumatologisch-Physikalischer Grundkurs I (Fortsetzung) (Veranstaltungszentrum)

Moderation: Prim. i. R. Dr. Engelbert Wallenböck

08:30 – 09:15 **Gang-, Bewegungsanalyse, Dynamometrie**

Priv.-Doz. Dr. Robert Eberl

09:15 – 10:00 **Muskelfunktionsdiagnostik in der Theorie**

Prim. Dr. Angelika Karner-Nechvile, MSc, MBA

10:00 – 10:15 *Pause*

10:15 – 11:00 **Sportartspezifische Rehabilitation**

Prim. Dr. Angelika Karner-Nechvile, MSc, MBA

11:00– 11:45 **Grundlage von Adaptationsmechanismen im Wachstum**

Priv.-Doz. Dr. Robert Eberl

11:45 – 12:15 *Pause*

12:15 – 13:00 **Sportanamnese (Untersuchungsbogen)**

Dr. Maximilian Kerl

13:00 – 13:45 **Funktionelle Sportanatomie**

Univ.-Prof. Dr. Wolfgang Grechenig

13:45 – 14:30 **Besprechung der Response-/Evaluierungsbögen**

Prim. i. R. Dr. Engelbert Wallenböck

14:30 Ende des Grundkurses

Praxisseminar 13

(Sporthotel Matschner, Clubraum)

15:00 – 16:30 **Tapen für Fortgeschrittene – Klassisch** (Grundkurswissen ist Voraussetzung - Sportbekleidung erforderlich)

Harald Bärenthaler

Praxisseminar 14

(Sporthotel Matschner, Pavillon)

15:00 – 16:30 **Sonographie für Sportmediziner – Fortgeschrittene**

Univ.-Prof. Dr. Wolfgang Grechenig

ÖÄK-Diplom Sportmedizin* und Seminargebühren

Grundkurs	10 Stunden Theorie	€ 195,--
Praxisseminar 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 10, 11, 12, 13, 14	je 2 Stunden Praxis	€ 50,--
Praxisseminar 9	3 Stunden Praxis	€ 60,--
Theorieseminar 1	2 Stunden Theorie	€ 50,--
Theorieseminar 2, 3	3 Stunden Theorie	€ 60,--
Ärztessport: je Sportart – ausgenommen Biathlon-Gruppe	<u>Fr., Sa., So.:</u> Pro Tag 6 Std. ÄS u. 1 Std. Theorie	Pro Person u. Tag je € 40,--
Ärztessport: Biathlon-Gruppe inkl. Schießstand und Munition	<u>Fr., Sa., So.:</u> Pro Tag 6 Std. ÄS u. 1 Std. Theorie	Pro Person u. Tag je € 60,--

ACHTUNG:

Bei der Teilnahme an Praxisseminaren ist Sportbekleidung erforderlich.

Skimaterial bitte selbst mitbringen! Leihmöglichkeit vor Ort je nach Verfügbarkeit bei Firma Ski Willy oder Firma Intersport.

Alle Seminare sind für das DFP und für das Diplom für Sportmedizin approbiert.

Vortragende

Bärenthaler Harald, Lehrreferent an der Bundessportakademie Wien
Benedetto Karl Peter, Prim. i. R. Univ.-Prof. Dr., Facharzt für Unfallchirurgie, Innsbruck
Eberl Robert, Priv.-Doz. Dr., FA f. Orthopädie u. Orthopädische Chirurgie, FA für Allgemein Chirurgie und Viszeralchirurgie, FA für Unfallchirurgie, Graz
Erker Norbert Christian, MTD, Firma Ofa Austria – Arcus System, Salzburg
Fritsch Maria, Dr., Fachärztin für Kinder- und Jugendheilkunde, AKH Wien
Fritsch Peter Paul, Priv.-Doz. Dr., FA für Kinder- und Jugendheilkunde, Graz
Grechenig Wolfgang, Univ.-Prof. Dr., Univ.-Klinik für Orthopädie und Traumatologie, Med. Universität Graz
Gruber Gerald, OA Priv.-Doz. Dr., Univ.-Klinik für Orthopädie und Traumatologie, Med. Universität Graz
Karner-Nechvile Angelika, Prim. Dr. MSc, MBA, Vorst. d. Inst. f. Phys. Med. u. Rehabilitation, KH Wr. Neustadt
Kerl Maximilian, OA Dr., Abt. für Unfallchirurgie, AUVA-Unfallkrankenhaus Graz
Kirchgasser Michaela, Ehem. ÖSV Alpenschirennläuferin, mehrfache WM-Goldmedaillengewinnerin
Köppel Ernst, Mag. Dr., Trainingswissenschaftler, Graz
Krebber Asgar, Dr., Venenzentrum im Medical Center, Bad Aussee und Salzburg
Lotfi Dariush, JEM, JWM und EM qualifiziert, Staatsmeister in der allgemeinen Klasse
Mandl Jürgen, OA Dr., Abt. für Unfallchirurgie, AUVA-UKH Graz, Co-Sportärztereferent d. Ärztekammer Steiermark
Michlmayr Christoph, Dr., FA für Orthopädie und Orthopädische Chirurgie, Rohrbach
Neumayr Günther, Univ.-Doz. Dr., FA für Innere Medizin (Kardiologie), 9900 Lienz
Orthner Ernst, Univ.-Doz. Dr., FA für Unfallchirurgie, Fußzentrum Wels
Putzer David, PhD, MSc, Medizinische Universität Innsbruck, Experimentelle Orthopädie
Scholz Sebastian, Koordination Ärztesport, Ramsau am Dachstein
Skrabal Falko, Prim. i. R. Univ.-Prof. Dr., FA für Innere Medizin, Graz
Stibor Markus, Dr., SKA Rehabilitationszentrum St. Radegund für Herz-Kreislaufkrankungen
Tillich Manfred, Univ.-Prof. Dr., Privatinstitut/Diagnostikum Graz Süd-West Preidler & Szolar GmbH
Wallenböck Engelbert, Prim. i. R. Dr., Co-Sportärztereferent der Ärztekammer f. Stmk.
Walcher Philipp, MBA, Unternehmenssprecher, Tourismusverband Ramsau

Wir danken den Sponsoren für die Unterstützung:



ofa  austria



Hotelreservierung

Sporthotel Matschner (Fam. Knaus)
8972 Ramsau am Dachstein
Telefon: 03687-81721-0
Fax: 03687-81721-339
E-Mail: info@matschner.at
www.matschner.at

Halbpension (Übernachtung, Frühstück, Abendessen)
€ 92,- im Doppelzimmer / Person exkl. Nächtigungs- u. Kurabgabe
€ 102,- im Einzelzimmer / Person exkl. Nächtigungs- u. Kurabgabe
(Preise inkludieren Kaffee- + Kuchenbuffet, Schwimmbad, Sauna)
<http://www.matschner.at/index.php/de/hotel/inklusiveleistungen.html>
Für Familien mit Kindern: Das Sporthotel Matschner stellt kostenlos eine Kinderbetreuung für Hausgäste zur Verfügung.

Wichtig:

Bitte reservieren Sie selbst rechtzeitig Ihre Hotelunterkunft. Im Sporthotel Matschner steht nur ein begrenztes Zimmerkontingent zur Verfügung.



Wichtige Informationen:

- ❖ **Ärztessport**
 - **Nähere Informationen zu den Sportarten des Ärztesports** finden Sie unter: <http://www.med.or.at>
 - Die **Pausen** während des Ärztesports werden in den Gruppen festgelegt.
 - Gerne können Sie auch Ihre(n) **Partner(in)** zum Sportprogramm anmelden.
 - Teilnahme am Ärztesport erfolgt auf eigene Gefahr.
 - Alle **Sportgeräte** (z.B. Ski, Stöcke etc.) und entsprechende **Sportbekleidung** sowie ein **Verletzungsschutz** sind selbst mitzubringen. Sie müssen bitte mit der kompletten Ausrüstung zum Ärztesport erscheinen, da die Beginnzeiten darauf ausgerichtet sind. Eine Leihhausrüstung kann vor Ort zur Verfügung gestellt werden, muss jedoch unmittelbar nach Eintreffen in der Ramsau im Sportgeschäft Ski Willy oder Intersport reserviert werden. Kurzfristig vor Beginn der Sportveranstaltungen ist keine Leihhausrüstung mehr verfügbar.
 - Beim Ärztesport sind die Lift- und Loipengebühren NICHT inkludiert und sind selbst vor Ort zu bezahlen.
 - Die Sportausübung ist abhängig von der **Schnee- und Wetterlage**.
- ❖ **Für Familien mit Kindern:** Das Sporthotel Matschner stellt kostenlos eine Kinderbetreuung mit interessanten Programmen für Hausgäste zur Verfügung. Bitte wenden Sie sich direkt an das Hotel:
Tel: +43 (0)3687/817221-0 oder +43 (0)3687/81722-0.
- ❖ **Generell behält sich der Veranstalter vor, Programmänderungen (Referentenwechsel, wetterbedingt, geringe Teilnehmerzahl, ...) durchzuführen.** Speziell für den **Ärztessport** ist eine **Teilnehmerzahl von 5 Personen pro Gruppe** notwendig. Andernfalls behält sich der Veranstalter vor, Gruppen zusammenzulegen oder Veranstaltungen gegen Kostenrückerstattung abzusagen.
- ❖ Wir weisen darauf hin, dass sowohl der **Veranstalter**, als auch die **Referenten** und **Trainer** keine wie immer geartete **Haftung** gegenüber dem Teilnehmer oder dritten Personen übernehmen. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.
- ❖ **Anmeldung:**
Ihre verbindliche Anmeldung ist nur schriftlich (Fax, E-Mail, online, Brief) möglich.
- ❖ **Seminarbeiträge:**
Die Vergabe der limitierten Seminarplätze erfolgt in der Reihenfolge des Einlangens der Anmeldungen. Die Seminarbeiträge werden mit Anmeldebestätigung vorgeschrieben. Bitte achten Sie auf den Eingang der Anmeldebestätigung.
- ❖ **Abmeldung und Stornobedingungen:**
Jede Anmeldung ist verbindlich. Eine Abmeldung von einem Seminar ist nur bis 7 Werktage (29.11.2018) vor Beginn der Sportärztetage möglich. Bei vollständiger Abmeldung ist eine Stornogebühr von EUR 25,- fällig. Bei Nichterscheinen ohne Abmeldung ist der volle Seminarbeitrag zu bezahlen.
- ❖ Mit Ihrer Anmeldung bestätigen Sie unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen sowie die Belehrung zum Widerrufsrecht. Ausführliche Informationen finden Sie in der AGB (Internet: www.med.or.at/agb).
Ein Widerruf Ihrer Bestellung ist innerhalb von 14 Tagen kostenfrei möglich.
- ❖ **Veranstalter und Auskunft:**
Ärzttekammer für Steiermark
Fortbildungsreferat (Frau Michaela Hutter)
8011 Graz, Kaiserfeldgasse 29
Tel.: +43 (0)316/8044-37
Fax: +43 (0)316/8044-132
E-Mail: fortbildung@aekstmk.or.at
Internet: www.aekstmk.or.at
- ❖ **Bankverbindung:**
Ärzttekammer für Steiermark
Verwendungszweck: Sportärzte
Volksbank Steiermark AG
IBAN: AT91 4477 0000 0010 1338
BIC: VBOEATWWGRA

Spezielle Informationen zum Ärztesport in der Ramsau

Wetterbedingt kann es bei Notwendigkeit zur Auffahrt zum Gletscher-Dachstein zu zeitlichen Verschiebungen und zu zusätzl. Kosten kommen. Ziel ist es, in einer schönen Umgebung die Sportarten kennen zu lernen bzw. die Technik zu verbessern. Die Auswahl ist so getroffen, dass die Sportarten besonders gut in die Ramsau passen. Der Schwerpunkt bleibt auch in diesem Jahr beim Schilanglauf. Durch die Möglichkeit zwischen der klassischen und der Skating-Technik zu wählen, ergibt sich eine Vielfalt an Gruppen, die durch Können und Kondition noch unterteilt werden. Erfahrene Trainer vom Leistungszentrum Schladming und der Ramsau geben Unterricht für diese schöne und gesunde Sportart. Der hoffentlich im Dezember zur Genüge gefallene Schnee gibt uns eine Reihe von alternativen Möglichkeiten. So bieten wir z. B. „Nordic Balding“ an. Bergführer werden abseits der Pisten und Loipen ein besonderes Naturerlebnis vermitteln. Auch in diesem Jahr wird der Tourenskilauf wieder angeboten. Schwerpunktmäßig geht es um die Einführung in diese Sportart. Auch hier werden ausgebildete und erfahrene Bergführer eine Einführung in die Bewegungen auf Schnee geben, die der alpine Schilanglauf niemals bieten kann. Ausrüstungsgegenstände können in den Ramsauer Sportgeschäften zu einem vergünstigten Preis für alle Disziplinen je nach Verfügbarkeit angemietet werden. Sollte auf dem Hochplateau der Ramsau zu wenig Schnee gefallen sein, so werden wir auf dem Dachstein unsere praktische Arbeit durchführen.
Sebastian Scholz und das Ausbildungsteam

Sonntag, 9.12.2018: OTP-Grundkurs I: 15:15 – 19:00 Uhr
Montag, 10.12.2018: OTP-Grundkurs I - Fortsetzung: 8:30 – 14:30 Uhr
 Orthopädisch-Traumatologisch-Physikalischer Grundkurs I € 195,- (Veranstaltungszentrum)

THEORIESEMINARE (Sporthotel Matschner)

Donnerstag, 6.12.2018:
 TS 1 – Das neue 12-Kanal-EKG für die Sportmedizin und seine Relevanz..., 19:30 – 21:15 Uhr € 50,-

Freitag, 7.12.2018:
 TS 2 – Leistenschmerz; Erfahrungen d. Weltklasseathleten mit d. Sportmedizin..., 17:00 – 19:15 Uhr € 60,-

Samstag, 8.12.2018:
 TS 3 – Plötzlicher Herztod bei jungen Athleten; Wassersprungweltklasse:..., 16:15 – 18:30 Uhr € 60,-

PRAXISSEMINARE (Sporthotel Matschner)

Freitag, 7.12.2018:
 PS 1 – Infiltrationstechniken (Sportbekleidung erforderlich), 15:00 – 16:30 Uhr € 50,-
 PS 2 – Spiroergometrie – Befund und Praxisrelevanz, 15:00 – 16:30 Uhr € 50,-
 PS 3 – Functional Movement Screen, 20:15 – 21:45 Uhr € 50,-
 PS 4 – Typ 1 Diabetes mellitus und Sport – Grundlagen und Praxisbeispiele, 20:15 – 21:45 Uhr € 50,-

Samstag, 8.12.2018:
 PS 5 – Der Fuß – Klinische Untersuchungstechniken, 8:00 – 9:30 Uhr € 50,-
 PS 6 – EKG bei Kindern und Jugendlichen, 8:00 – 9:30 Uhr € 50,-
 PS 7 – Faszie und Bandage in der LWS ein Widerspruch, 20:15 – 21:45 Uhr € 50,-
 PS 8 – Kompressionsversorgung in der Therapie und Prophylaxe, 20:15 – 21:45 Uhr € 50,-

Sonntag, 9.12.2018:
 PS 9 – Einführung zum Tapen – Grundbegriffe – klassisch (Sportbekleidung erforderlich), 8:30 – 10:45 Uhr € 60,-
 PS 10 – Krafttraining in der Praxis/Neue Fitnesstrends in der Praxis (Sportbekleidung erforderlich), 8:00 – 9:30 Uhr € 50,-
 PS 11 – Sonographie für Sportmediziner - Anfänger, 20:30 – 22:00 Uhr € 50,-
 PS 12 – Muskelfunktionsdiagnostik in der Praxis, 20:30 – 22:00 Uhr € 50,-

Montag, 10.12.2018:
 PS 13 – Tapen für Fortgeschrittene – klassisch (Sportbekleidung erforderlich), 15:00 – 16:30 Uhr € 50,-
 PS 14 – Sonographie für Sportmediziner - Fortgeschrittene, 15:00 – 16:30 Uhr € 50,-

Name der Ärztin / des Arztes:			
Straße:	<input type="checkbox"/> in Ausbildung	<input type="checkbox"/> Allgemeinmed.	<input type="checkbox"/> Facharzt/ärztin
PLZ, Ort:	Geb.-Datum:	ÖÄK-Arztnummer:	
E-Mail:	Telefon (tagsüber / Mobil):		

Ort, Datum

Unterschrift

Die Anmeldung ist verbindlich. Stornierungen sind nur bis 29.11.2018 möglich. Stornobedingungen siehe Programm. Mit Ihrer Anmeldung stimmen Sie der Verarbeitung und Speicherung der erforderlichen Daten zum Zweck der Bearbeitung Ihrer Teilnahme zu. Sie sind einverstanden, dass die erworbenen Fortbildungspunkte auf Ihr Online-Fortbildungskonto www.meindfp.at (mit weiterführenden Informationen) eingebucht werden. Sie stimmen zu, dass die Teilnehmerliste an die Sponsoren dieser Fortbildung weitergegeben wird. Ihre Zustimmung können Sie jederzeit mit Wirkung für die Zukunft schriftlich (zB per E-Mail an fortbildung@aekstmk.or.at) widerrufen. Ausführlichere Informationen finden Sie in den Allgemeinen Geschäftsbedingungen im Internet unter www.med.or.at/agb

ÄRZTESPORT (inkl. Theorie)

ACHTUNG: Skimaterial, wenn vorhanden, bitte selbst mitbringen, Leihmöglichkeit vor Ort

Freitag, 7.12.2018, 8:45 – 14:45 Uhr	Ärztin/Arzt	Begleitperson
Langlaufen € 40,- Klassisch <input type="checkbox"/> Skaten <input type="checkbox"/>	Anfänger <input type="checkbox"/> Fortgeschrittene <input type="checkbox"/>	Anfänger <input type="checkbox"/> Fortgeschrittene <input type="checkbox"/>
Skaten Fortgeschritten – Biathlon € 60,- (inkl. Schießstand + Munition) 1 Leistungsgruppe <input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
Nordic Blading € 40,- <input type="checkbox"/>	Anfänger	<input type="checkbox"/>
Einführung in den Tourenskilauf € 40,- (Grundkenntnisse im alpinen Skilauf erforderlich)	<input type="checkbox"/>	Anfänger
Einführung in die Carvingtechnik € 40,- (Grundkenntnisse im alpinen Skilauf erforderlich)	<input type="checkbox"/>	Anfänger

Samstag, 8.12.2018, 9:45 – 15:15 Uhr	Ärztin/Arzt:	Begleitperson:
Langlaufen € 40,- Klassisch <input type="checkbox"/> Skaten <input type="checkbox"/>	Anfänger <input type="checkbox"/> Fortgeschrittene <input type="checkbox"/>	Anfänger <input type="checkbox"/> Fortgeschrittene <input type="checkbox"/>
Skaten Fortgeschritten – Biathlon € 60,- (inkl. Schießstand + Munition) 1 Leistungsgruppe <input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
Nordic Blading € 40,- <input type="checkbox"/>	Anfänger	<input type="checkbox"/>
Einführung in den Tourenskilauf € 40,- (Grundkenntnisse im alpinen Skilauf erforderlich)	<input type="checkbox"/>	Anfänger
Einführung in die Carvingtechnik € 40,- (Grundkenntnisse im alpinen Skilauf erforderlich)	<input type="checkbox"/>	Anfänger

Sonntag, 9.12.2018, 9:45 – 15:15 Uhr	Ärztin/Arzt:	Begleitperson:
Langlaufen € 40,- Klassisch <input type="checkbox"/> Skaten <input type="checkbox"/>	Anfänger <input type="checkbox"/> Fortgeschrittene <input type="checkbox"/>	Anfänger <input type="checkbox"/> Fortgeschrittene <input type="checkbox"/>
Skaten Fortgeschritten – Biathlon € 60,- (inkl. Schießstand + Munition) 1 Leistungsgruppe <input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
Nordic Blading € 40,- <input type="checkbox"/>	Anfänger	<input type="checkbox"/>
Einführung in den Tourenskilauf € 40,- (Grundkenntnisse im alpinen Skilauf erforderlich)	<input type="checkbox"/>	Anfänger
Einführung in die Carvingtechnik € 40,- (Grundkenntnisse im alpinen Skilauf erforderlich)	<input type="checkbox"/>	Anfänger

Name der Ärztin / des Arztes:		
Straße:	<input type="checkbox"/> in Ausbildung	<input type="checkbox"/> Allgemeinmed. <input type="checkbox"/> Facharzt/ärztin
PLZ, Ort:	Geb.-Datum:	ÖÄK-ArztNr.:
E-Mail:	Telefon (tagsüber / Mobil):	

Name der Begleitperson:	
Straße:	
PLZ, Ort:	
E-Mail:	Telefon (tagsüber / Mobil):

Ort, Datum

Unterschrift

Die Anmeldung ist verbindlich. Stornierungen sind nur bis 29.11.2018 möglich. Stornobedingungen siehe Programm. Mit Ihrer Anmeldung stimmen Sie der Verarbeitung und Speicherung der erforderlichen Daten zum Zweck der Bearbeitung Ihrer Teilnahme zu. Sie sind einverstanden, dass die erworbenen Fortbildungspunkte auf Ihr Online-Fortbildungskonto www.meindfp.at (mit weiterführenden Informationen) eingebucht werden. Sie stimmen zu, dass die Teilnehmerliste an die Sponsoren dieser Fortbildung weitergegeben wird. Ihre Zustimmung können Sie jederzeit mit Wirkung für die Zukunft schriftlich (zB per E-Mail an fortbildung@aekstmk.or.at) widerrufen. Ausführlichere Informationen finden Sie in den Allgemeinen Geschäftsbedingungen im Internet unter www.med.or.at/agb