



Sportärztetage

Schloss Seggau

13. - 15. Juni 2025

- **Leistungsphysiologisch-Internistisch-Pädiatrischer Grundkurs I**
- **Theorieseminare**
- **Praxisseminare**
- **Workshop/Ärzt sport**

Leitung: Univ.-Prof. Dr. Peter H. Schober, Co-Sportärztereferent der Ärztekammer für Steiermark

Freitag, 13. Juni 2025

08:00 Eintreffen im Schloss Seggau

Leistungsphysiologisch-Internistisch-Pädiatrischer Grundkurs I

Saal „Styria“

ÖÄK-Diplom Sportmedizin: 10 Std. Theorie

08:45 Begrüßung, Organisatorisches und Moderation
Univ.-Prof. Dr. Peter H. Schober, Co-Sportärztereferent ÄK Steiermark

09:00 – 10:30 **Nutzen und Risiko körperlicher Aktivität**

Univ.-Prof. Dr. Peter H. Schober

10:30 – 11:00 Pause mit Verpflegung, Besuch der Ausstellung

11:00 – 12:30 **Sportmedizinische Grunduntersuchung/Wettkampftauglichkeitsattest**

Was ist notwendig zur Risikoerfassung? Anamnese, klinische Untersuchung, Sporttauglichkeit, Kontraindikationen für körperliche Aktivität

Univ. Lect. Dr. Jana Windhaber

12:30 – 13:00 Fragen und Diskussion

13:00 – 14:00 gemeinsames Mittagessen (im Grundkurs inkludiert), Speisesaal, Schloss Seggau

14:00 – 15:30 **Das 12 Kanal Ruhe EKG im Rahmen der Sporttauglichkeitsuntersuchung**

Normvarianten, EKG-Veränderungen, die eine Sportbeeinträchtigung bzw. ein Sportverbot bedingen (Herzrhythmusstörungen, Formveränderungen von P-Welle, QRS-Komplex, Endstreckenveränderungen)

Univ.-Prof. Dr. Jürgen Scharhag

Fortsetzung des Grundkurses am Samstag



Freitag, 13. Juni 2025

Theorieseminar 1 **Aufgaben eines Teamarztes**

ÖÄK-Diplom Sportmedizin: 2 Std. Theorie

16:00 – 17:30 Uhr, Schloss Seggau
Univ.-Prof. Dr. Jürgen Scharhag

Praxisseminar 1 **Diagnostik von Muskelimbilanzen** (praktische Übungen)

Achtung: maximal 20 TeilnehmerInnen

Erforderlich: Turn-/Sportbekleidung, Gymnastikmatte und Handtuch

ÖÄK-Diplom Sportmedizin: 2 Std. Praxis

16:00 – 17:30 Uhr, Schloss Seggau
Mag. Christoph Peischler

Workshop/Ärzt sport **Radfahren Rennrad – Fortgeschritten**

(Technik, Ausrüstung, Einstellung, Wartung, Praktische Tipps und Tricks)

Unterweisung in die Bewegungsstruktur der Sportart „Radfahren“
Training der motorischen Fähigkeiten, Technik und Koordination

Erforderlich: Rennrad und Sportbekleidung!

ÖÄK-Diplom Sportmedizin: 1 Std. Praxis und 3 Std. Ärztesport

16:00 – 19:00 Uhr, Schloss Seggau
Dr. Alexander Pichler

Theorieseminar 2 **Interessante Fälle aus der sportmedizinischen Praxis**

ÖÄK-Diplom Sportmedizin: 2 Std. Theorie

17:45 – 19:15 Uhr, Schloss Seggau
Univ. Lect. Dr. Jana Windhaber

Theorieseminar 3 **Praxisrelevante Tipps für physische und psychische Regeneration**

ÖÄK-Diplom Sportmedizin: 2 Std. Theorie

17:45 – 19:15 Uhr, Schloss Seggau
Prof. Dr. Kurt Leitner



Samstag, 14. Juni 2025

Leistungsphysiologisch-Internistisch-Pädiatrischer Grundkurs I (Fortsetzung), Saal „Styria“

Moderation: Univ.-Prof. Dr. Peter H. Schober

09:00 – 10:30 **Sportmedizinische Funktionsdiagnostik: Ergometrie**

Indikationen für ergometrische Belastungsuntersuchungen

Allgemeine Richtlinien zur Durchführung der ergometrischen Untersuchung

Unterschied Fahrrad/Laufband-Ergometer

Univ.-Prof. Dr. Peter H. Schober

10:30 – 11:00 Pause mit Verpflegung, Besuch der Ausstellung

11:00 – 12:30 **Akute und chronische Anpassungen des Organismus an körperliche Belastungen**

Leistungsfähigkeit, Muskulatur, Blut, Immunsystem, Herz- Kreislaufsystem, Lunge

Univ.-Prof. Dr. Peter H. Schober

12:30 – 13:00 Fragen und Diskussion

13:00 Ende des Grundkurses

13:00 – 14:00 gemeinsames Mittagessen (im Grundkurs inkludiert), Speisesaal, Schloss Seggau

Theorieseminar 4 (Wiederholung Theorieseminar 1)

Aufgaben eines Teamarztes

ÖÄK-Diplom Sportmedizin: 2 Std. Theorie

14:00 – 15:30 Uhr, Schloss Seggau

Univ.-Prof. Dr. Jürgen Scharhag

Praxisseminar 2 (Wiederholung Praxisseminar 1)

Diagnostik von Muskelimbancen (praktische Übungen)

Achtung: maximal 20 TeilnehmerInnen

Erforderlich: Turn-/Sportbekleidung, Gymnastikmatte und Handtuch

ÖÄK-Diplom Sportmedizin: 2 Std. Praxis

14:00 – 15:30 Uhr, Schloss Seggau

Mag. Christoph Peischler

Theorieseminar 5 (Wiederholung Theorieseminar 3)

Praxisrelevante Tipps für physische und psychische Regeneration

ÖÄK-Diplom Sportmedizin: 2 Std. Theorie

15:45 – 17:15 Uhr, Schloss Seggau

Prof. Dr. Kurt Leitner



Samstag, 14. Juni 2025

Theorieseminar 6

Wie kann Ernährung die Leistung unterstützen?

ÖÄK-Diplom Sportmedizin: 2 Std. Theorie

15:45 – 17:15 Uhr, Schloss Seggau
Mag. Caroline Schlinter-Maltan

Praxisseminar 3

Warm-up und Cool-down, oftmals vergessene Bestandteile d. Trainings

Movement Prep, Beweglichkeit, Faszientraining, Laufkoordination, Stabilisation

Achtung: maximal 20 TeilnehmerInnen

Erforderlich: Turn-/Sportbekleidung, Gymnastikmatte und Handtuch

ÖÄK-Diplom Sportmedizin: 2 Std. Praxis

17:45 – 19:15 Uhr, Schloss Seggau
Mag. Adnan Sieder-Buturovic

Praxisseminar 4

Therapie von Muskelimbancen

Achtung: maximal 20 TeilnehmerInnen

Erforderlich: Turn-/Sportbekleidung, Gymnastikmatte und Handtuch

ÖÄK-Diplom Sportmedizin: 2 Std. Praxis

17:45 – 19:15 Uhr, Schloss Seggau
Mag. Christoph Peischler

Sonntag, 15. Juni 2025

Theorieseminar 7 (Wiederholung Theorieseminar 2)

Interessante Fälle aus der sportmedizinischen Praxis

ÖÄK-Diplom Sportmedizin: 2 Std. Theorie

09:00 – 10:30 Uhr, Schloss Seggau
Univ. Lect. Dr. Jana Windhaber

Theorieseminar 8 (Wiederholung Theorieseminar 6)

Wie kann Ernährung die Leistung unterstützen?

ÖÄK-Diplom Sportmedizin: 2 Std. Theorie

09:00 – 10:30 Uhr, Schloss Seggau
Mag. Caroline Schlinter-Maltan



Sonntag, 15. Juni 2025

Praxisseminar 5 (Wiederholung Praxisseminar 3)

Warm-up und Cool-down, oftmals vergessene Bestandteile d. Trainings

Movement Prep, Beweglichkeit, Faszientraining, Laufkoordination, Stabilisation

Achtung: Maximal 20 TeilnehmerInnen

Erforderlich: Turn-/Sportbekleidung, Gymnastikmatte und Handtuch

ÖÄK-Diplom Sportmedizin: 2 Std. Praxis

10:45 – 12:15 Uhr, Schloss Seggau

Mag. Adnan Sieder-Buturovic

Praxisseminar 6 (Wiederholung Praxisseminar 4)

Therapie von Muskelimbancen

Achtung: maximal 20 TeilnehmerInnen

Erforderlich: Turn-/Sportbekleidung, Gymnastikmatte und Handtuch

ÖÄK-Diplom Sportmedizin: 2 Std. Praxis

10:45 – 12:15 Uhr, Schloss Seggau

Mag. Christoph Peischler

12:15 Uhr Ende der Sportärztetage

Referenten

Prof. Dr. Kurt Leitner
Mag. Christoph Peischler
Ass. Dr. Alexander Pichler
Univ.-Prof. Dr. Jürgen Scharhag
Mag. Caroline Schlinter-Maltan
Univ.-Prof. Dr. Peter H. Schober
Mag. Adnan Sieder-Buturovic
Univ. Lect. Dr. Jana Windhaber

Arzt für Allgemeinmedizin, Sportarzt, Hohentauern
Sportwissenschaftler, Trainer, Graz
Univ.-Klinik f. Anästhesiologie u. Intensivmedizin, LKH Graz
Institut für Sportwissenschaft, Universität Wien
Ernährungswissenschaftlerin u. Lebensmittelsensorikerin Graz
Co-Sportärzteterferent ÄK Stmk., Med. Uni Graz
Sportwissenschaftler, Functional-Trainer, Graz
Univ.-Klinik für Kinder- u. Jugendchirurgie, LKH Graz,

Wir danken für die Unterstützung der Sponsoren:



phlebologie
lymphologie
orthopädie





Teilnehmergebühren

Leistungsphysiologisch-Internistisch-Pädiatrischer Grundkurs I (inkl. Mittagessen + Pausenverpflegung)	EUR 265,--
Theorieseminare und Praxisseminare je	EUR 75,--
Workshop/Ärztessport	EUR 60,--

ACHTUNG: Alle Sportgeräte und Sportbekleidung sind selbst mitzubringen!

Anrechenbar für das ÖÄK-Diplom Sportmedizin

Grundkurs	10 Std. Grundkurs
Theorieseminare je	2 Std. Theorie
Praxisseminare je	2 Std. Praxis
Workshop/Ärztessport	1 Std. Praxis + 3 Std. Ärztessport

zusätzlich sind alle Programmpunkte für das DFP approbiert

Hotelreservierung

Schloss Seggau

Hotel- und Tagungszentrum, 8430 Leibnitz, Seggauberg 1
Tel: 03452/82435-0, E-Mail: schloss@seggau.com
Homepage: <https://www.seggau.com/>

Die Zimmerpreise finden Sie auf der Homepage. Teilnehmer der Sportärztetage erhalten bis **30. April 2025** bei Direktbuchung im Schloss Seggau einen vergünstigten Zimmerpreis. Im Schloss Seggau steht nur ein begrenztes Zimmerkontingent zur Verfügung.

Weitere Unterkunftsmöglichkeiten unter <http://www.leibnitz.info/zimmerverzeichnis/>

Wichtige Informationen

- ❖ Das komplette aktuelle Programm und eine Online-Anmeldemöglichkeit finden Sie im Internet in unserem Fortbildungsportal: <http://www.med.or.at/sport>
- ❖ Workshop/Ärztessport, Praxis- und Theorieseminare:
 - **Wichtig: Alle Sportgeräte, eine entsprechende Turn-/Sportbekleidung und Verletzungsschutz sind selbst mitzubringen.**
 - Für eine Duschköglichkeit wird gesorgt (Handtuch bitte mitbringen).
 - Die **Pausen** während des Ärztessports werden in den Gruppen festgelegt.
 - Gerne können Sie auch Ihre(n) **Partner(in)** zum Sportprogramm anmelden.
 - Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.
- ❖ Für die **Theorieseminare, Praxisseminare und für den Workshop** ist eine **Mindestteilnehmerzahl** notwendig. Bei Nicht-Erreichen behält sich der Veranstalter vor, die Theorie- und Praxisseminare und den Workshop gegen Kostenrückerstattung abzusagen. Programmänderungen aufgrund von Referentenwechsel oder zu geringer Teilnehmerzahl behält sich der Veranstalter vor.



- ❖ Wir weisen darauf hin, dass sowohl der **Veranstalter**, als auch die **Vortragenden** und **Trainer** keine wie immer geartete **Haftung** gegenüber dem Teilnehmer oder der dritten Personen übernehmen. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.
- ❖ Die erfolgreiche Absolvierung des Grundkurses wird nur bei **vollständiger Teilnahme** an allen zugehörigen Vorträgen bestätigt.
- ❖ **Anmeldung:**
Ihre verbindliche Anmeldung ist schriftlich per Fax, E-Mail oder im Internet unter: <http://www.med.or.at/> möglich.
Mit Ihrer Anmeldung stimmen Sie zu, dass wir zum Zweck der Administration der Veranstaltung Ihre personenbezogenen Daten verarbeiten. Detaillierte Informationen entnehmen Sie bitte unserer Datenschutzerklärung: <https://www.med.or.at/Datenschutzerklaerung>
- ❖ **Seminarbeiträge:**
Die Vergabe der limitierten Seminarplätze erfolgt in der Reihenfolge des Einlangens der Anmeldung. Die Seminarbeiträge werden mit der Anmeldebestätigung per E-Mail vorgeschrieben.
- ❖ **Handouts:**
Die **Vortragsunterlagen für den Grundkurs sowie für die Theorie- und Praxisseminare** werden vor Beginn der Veranstaltung bzw. sofort nach Erhalt von den Vortragenden für die Teilnehmer auf unserem Fortbildungsportal (<http://www.med.or.at>) zur persönlichen Nutzung zur Verfügung gestellt. Zum Download-Bereich gelangen Sie, indem Sie sich im Fortbildungsportal mit Ihren Benutzerdaten einloggen, unter dem Punkt „Meine Fortbildungen – Meine Skripten“. Sie erhalten nur Zugriff auf den Download-Bereich, wenn die Kursgebühr bereits entrichtet und bei uns verbucht worden ist. Es werden keine Papierunterlagen ausgeben. Weitere Informationen finden Sie hier: <http://www.med.or.at/handouts>
- ❖ **Anmeldung, Abmeldung, Widerrufsrecht:**
Jede Anmeldung ist verbindlich und nur schriftlich möglich. Eine Abmeldung ist ausschließlich schriftlich bis 14 Tage vor Beginn der Sportärztetage, das ist der **29.05.2025**, möglich. Bei Abmeldung ist eine Stornogebühr von € 25,- fällig. Danach kann der Seminarbeitrag unter Einbehalt der Stornogebühr nur dann rückerstattet werden, wenn Ihr Platz weitervergeben werden kann. Bei Nichtabmeldung bzw. Nichterscheinen ist der volle Seminarbeitrag zu bezahlen.
Mit Ihrer Anmeldung bestätigen Sie unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen sowie die Belehrung zum Widerrufsrecht. Ausführliche Informationen finden Sie in den AGB (Internet: www.med.or.at/agb).
Ein Widerruf Ihrer Anmeldung ist innerhalb von 14 Tagen kostenfrei möglich.
- ❖ **Veranstalter:**
Ärzttekammer für Steiermark, Sportärztereferat
- ❖ **Auskunft:**
Ärzttekammer für Steiermark, Fortbildungsreferat, Frau Michaela Hutter
Haus der Medizin, 8011 Graz, Kaiserfeldgasse 29
Tel.: 0316/8044-37 Frau Michaela Hutter
Fax: 0316/8044-132
E-Mail: fortbildung@aekstmk.or.at
Internet: www.aekstmk.or.at

Anmeldeformular Sportärztetage Schloss Seggau | 13. bis 15. Juni 2025

Fax: 0316/8044-132 E-Mail: fortbildung@aekstmk.or.at Online: www.med.or.at
Brief: Ärztekammer für Steiermark, Fortbildungsreferat, Kaiserfeldgasse 29, 8010 Graz

Freitag, 13.6.2025: 08:45 – 15:30 Uhr (Schloss Seggau, Saal „Styria“)**Fortsetzung Samstag, 14.6.2025: 09:00 – 13:00 Uhr** **Leistungsphysiologisch-Internistisch-Pädiatrischer Grundkurs I** € 265,--**Workshop/Ärzt sport** (Schloss Seggau)**Freitag, 13.6.2025:** WS – Rennrad - Radfahren – Fortgeschritten, 16:00 – 19:00 Uhr € 60,--**THEORIESEMINARE** (Schloss Seggau)**Freitag, 13.6.2025:** TS 1 – Aufgaben eines Teamarztes, 16:00 – 17:30 Uhr € 75,-- TS 2 – Interessante Fälle aus der sportmedizinischen Praxis, 17:45 – 19:15 Uhr € 75,-- TS 3 – Praxisrelevante Tipps für physische und psychische Regeneration, 17:45 – 19:15 Uhr € 75,--**Samstag, 14.6.2025:** TS 4 – Aufgaben eines Teamarztes, 14:00 – 15:30 Uhr (Wiederholung TS 1) € 75,-- TS 5 – Praxisrelevante Tipps für physische und psychische Regeneration,
15:45 – 17:15 Uhr (Wiederholung TS 3) € 75,-- TS 6 – Wie kann Ernährung die Leistung unterstützen? 15:45 – 17:15 Uhr € 75,--**Sonntag, 15.6.2025:** TS 7 – Interessante Fälle aus der sportmedizinischen Praxis, 09:00 – 10:30 Uhr (Wiederholung TS 2) € 75,-- TS 8 – Wie kann Ernährung die Leistung unterstützen? 09:00 – 10:30 Uhr (Wiederholung TS 6) € 75,--**PRAXISSEMINARE** (Schloss Seggau)**Freitag, 13.6.2025:** PS 1 – Diagnostik von Muskelimbancen (praktische Übungen), 16:00 – 17:30 Uhr € 75,--**Samstag, 14.6.2025:** PS 2 – Diagnostik von Muskelimbancen (prakt. Übungen), 14:00 – 15:30 Uhr (Wiederholung PS 1) € 75,-- PS 3 – Warm-up und Cool-down, oftmals vergessene Bestandteile d. Trainings, 17:45 – 19:15 Uhr € 75,-- PS 4 – Therapie von Muskelimbancen, 17:45 – 19:15 Uhr € 75,--**Sonntag, 15.6.2025:** PS 5 – Warm-up und Cool-down, oftmals vergessene Bestandteile des Trainings,
10:45 – 12:15 Uhr (Wiederholung PS 3) € 75,-- PS 6 – Therapie von Muskelimbancen, 10:45 – 12:15 Uhr (Wiederholung PS 4) € 75,--

Name der Ärztin / des Arztes:

Straße: in Ausbildung Allgemeinmedizin Facharzt/ärztin

PLZ, Ort: Geb.-Datum: ÖÄK-Arzt Nummer:

E-Mail: Telefon (tagsüber / Mobil):

Ort, Datum

Unterschrift

Die Anmeldung ist verbindlich. Stornierungen sind nur bis 29.5.2025 möglich. Stornobedingungen siehe Programm. Mit Ihrer Anmeldung stimmen Sie der Verarbeitung und Speicherung der erforderlichen Daten zum Zweck der Bearbeitung Ihrer Teilnahme zu. Sie sind einverstanden, dass die erworbenen Fortbildungspunkte auf Ihr Online-Fortbildungskonto www.meindfp.at (mit weiterführenden Informationen) eingebucht werden. Sie stimmen zu, dass die Teilnehmerliste an die Sponsoren dieser Fortbildung weitergegeben wird. Ihre Zustimmung können Sie jederzeit mit Wirkung für die Zukunft schriftlich (z.B. per E-Mail an fortbildung@aekstmk.or.at) widerrufen. Ausführlichere Informationen finden Sie in den Allgemeinen Geschäftsbedingungen im Internet unter www.med.or.at/agb