Die Ärztekammer
Steiermark

Sportärztetage Ramsau am Dachstein

Freitag, 8. bis Montag, 11. Dezember 2023

im Veranstaltungszentrum Ramsau am Dachstein

Anmeldung nur schriftlich möglich!

PROGRAMM

- **Orthopädisch-Traumatologisch-Physikalischer Grundkurs II**
- **Praxisseminare**
- **Theorieseminare**
- **Ärztesport: Langlaufen, Nordic Blading, Tourenskilauf, Carving**

Kursleitung: Prim. i. R. Dr. Engelbert Wallenböck, Co-Sportärztereferent der Ärztekammer für Steiermark

Freitag, 8. Dezember 2023 - Veranstaltungszentrum

Ab 8:00 Uhr Eintreffen und Registrierung im Veranstaltungszentrum, Foyer

VERANSTALTUNGSZENTRUM
Ärztesport und 1 UE Theorie (bitte voll adjustiert inkl. Skiausrüstung zum Ärztesport erscheinen)
Sebastian Scholz (mind. 5 Teilnehmer pro Gruppe erforderlich)

09:45 – 10:00 **Begrüßung der Teilnehmer, Organisatorisches**
Prim. i. R. Dr. Engelbert Wallenböck
Koordinator Ärztesport: Sebastian Scholz (mind. 5 Teilnehmer pro Gruppe erforderlich)

10:00 – 10:15 Einführung in die Sportart (Theorie)

10:15 – 14:45 **Fitness im Schnee**
wahlweise
- Langlaufen in verschiedenen Gruppen – Klassisch, Skaten oder
- Nordic Blading (Schneeschuh-Wandern), Anfänger oder
- Einführung in den Tourenskilauf (Grundkenntnisse im Gelände sind erforderlich) oder
- Einführung in die Carvingtechnik (Grundkenntnisse im alpinen Skilauf sind erforderlich)

14:45 – 15:15 Erfahrungsaustausch in div. Sportarten (Theorie)

Theorieseminar 1

Begrüßung der TeilnehmerInnen
Prim. i. R, Dr. Engelbert Wallenböck, Bürgermeister, Tourismusverband

Moderation: Prim. i. R. Dr. Engelbert Wallenböck

16:00 – 16:45 **Relatives Energiedefizit im Sport (RED-S)**
Assoz. Prof. (FH) Mag. Dr. Manuela Konrad

16:45 – 17:30 **Laktatbestimmung – Sinn oder Unsinn?**
Dr. Markus Stibor

17:30 – 17:45 Pause

17:45 – 18:30 **Wieviel Sport ist gesund?**
Univ.-Prof. Dr. Jürgen Scharhag

Ab 18:30 Uhr: Gemeinsames Abendessen (bei Nächtigung im Sporthotel Matschner inkludiert)

Die Ärztekammer
Steiermark

Freitag, 8. Dezember 2023 – Verantaltungszentrum

Praxisseminar 1
20:00 – 21:30 **Sportmassage – Anwendung, Ablauf und Wirkung**
Gregor Zeck

Sportbekleidung erforderlich
limitierte Teilnehmerzahl

Praxisseminar 2
20:00 – 21:30 **Tapen für Anfänger**
Armin Hrassnig

Sportbekleidung erforderlich
limitierte Teilnehmerzahl

Samstag, 9. Dezember 2023 - Veranstaltungszentrum

Praxisseminar 3
08:00 – 09:30 **EKG-Seminar für Sportmediziner - Anfänger**
Dr. Markus Stibor

limitierte Teilnehmerzahl

Praxisseminar 4
08:00 – 09:30 **Bewegungs- und Haltungsanalyse in der Praxis**
Dr. Lukas Mantl, Mag. Dr. Stefan Treichler

Leistungszentrum, Turnsaal
enge Sportbekleidung erforderlich
limitierte Teilnehmerzahl

VERANSTALTUNGSZENTRUM
Ärztesport und 1 UE Theorie (bitte voll adjustiert inkl. Skiausrüstung zum Ärztesport erscheinen)

Prim. i. R. Dr. Engelbert Wallenböck, Koordinator Ärztesport: Sebastian Scholz (mind. 5 Teilnehmer pro Gruppe erforderlich)

10:00 – 10:15 Einführung in die Sportart (Theorie)

10:15 – 14:45 **Fitness im Schnee**
wahlweise
- Langlaufen in verschiedenen Gruppen – Klassisch, Skaten oder
- Nordic Blading (Schneeschuh-Wandern), Anfänger oder
- Einführung in den Tourenskilauf (Grundkenntnisse im Gelände sind erforderlich) oder
- Einführung in die Carvingtechnik (Grundkenntnisse im alpinen Skilauf sind erforderlich)

14:45 – 15:15 Erfahrungsaustausch in div. Sportarten (Theorie)

Theorieseminar 2

Moderation: Prim. i. R. Dr. Engelbert Wallenböck

16:00 – 16:45 **Sport bei cardiovasculären Erkrankungen – Was ist gefährlich?**
Univ.-Prof. Dr. Jürgen Scharhag

16:45 – 17:30 **Psychophysiologie im Spitzen-/Sport; Legale Optimierung von Regeneration und Leistungsfähigkeit**
Josef Martin Tatschl, BSc MSc

17:30 – 17:45 Pause

17:45 – 18:30 **Sportlerschicksal**
Nicole Schmidhofer, Dr. Jürgen Mandl

Ab 18:30 Uhr: Gemeinsames Abendessen (bei Nächtigung im Sporthotel Matschner inkludiert)

Die Ärztekammer
Steiermark

Samstag, 9. Dezember 2023 – Verantaltungszentrum

Praxisseminar 5 — Sportbekleidung erforderlich
20:00 – 21:30 **Untersuchungstechniken an der Wirbelsäule** — limitierte Teilnehmerzahl
Dr. Gerd Jan Mengemann

Praxisseminar 6 — limitierte Teilnehmerzahl
20:00 – 21:30 **Funktionsverbesserung mit Bandagen und Orthesen an der UE**
Dr. Christoph Michlmayr

Sonntag, 10. Dezember 2023 – Verantaltungszentrum

Praxisseminar 7 — Leistungszentrum, Turnsaal
08:00 – 09:30 **Sportartspezifische Überlastungsprophylaxe – International Best Practice - Trainingsprogramme** — Sportbekleidung erforderlich, limitierte Teilnehmerzahl
Mag. Dr. Ernst Köppel, Mag. Gabriel Illmeier, BSc

Praxisseminar 8 — Sportbekleidung erforderlich
08:00 – 09:30 **Tapen für Anfänger (Wiederholung Praxisseminar 2)** — limitierte Teilnehmerzahl
Armin Hrassnig

Ärztesport für NICHT-Teilnehmer des Orthopädisch-Traumatologisch-Physikalischen Grundkurses II (hier besteht Anwesenheitspflicht!) möglich. Mindestteilnehmerzahl 5
VERANSTALTUNGSZENTRUM
Ärztesport und 1 UE Theorie (bitte voll adjustiert inkl. Skiausrüstung zum Ärztesport erscheinen)
Prim. i. R. Dr. Engelbert Wallenböck, Koordinator Ärztesport: Sebastian Scholz

10:00 – 10:15 Einführung in die Sportart (Theorie)

10:15 – 14:45 **Fitness im Schnee**
wahlweise
- Langlaufen in verschiedenen Gruppen – Klassisch, Skaten oder
- Nordic Blading (Schneeschuh-Wandern), Anfänger oder
- Einführung in den Tourenskilauf (Grundkenntnisse im Gelände sind erforderlich) oder
- Einführung in die Carvingtechnik (Grundkenntnisse im alpinen Skilauf sind erforderlich)

14:45 – 15:15 Erfahrungsaustausch in div. Sportarten (Theorie)

Orthopädisch-Traumatologisch-Physikalischer Grundkurs II
Moderation: Prim. i. R. Dr. Engelbert Wallenböck

12:30 – 12:45 **Begrüßung der Teilnehmer, Organisatorisches**
Prim. i. R. Dr. Engelbert Wallenböck

12:45 – 13:30 **Überlastungssyndrome WS-Becken-Hüfte in DD**
Priv.-Doz. Dr. Maximilian Zacherl

13:30 – 14:15 **Operative Therapie degenerativer Schäden am Knie**
Dr. Jürgen Mandl

14:15 – 15:00 **Operative Therapie von Überlastungssyndromen Lenden/Becken/Hüfte**
Priv.-Doz. Dr. Maximilian Zacherl

15:00 – 15:30 Pause mit Verpflegung

Die Ärztekammer
Steiermark

Sonntag, 10. Dezember 2023 – Verantaltungszentrum

Orthopädisch-Traumatologisch-Physikalischer Grundkurs II **Fortsetzung**

15:30 – 16:15 **Überlastungsschäden am Fuß – konservative Therapie**
Priv.-Doz. Dr. Maximilian Zacherl

16:15 – 17:00 **Sportverletzungen am Knie und ihre operative Therapie**
Dr. Jürgen Mandl

17:00 – 17:45 **Überlastungsschäden und Verletzungen am SG, Fuß – operative Therapie**
Univ-Doz. Dr. Ernst Orthner

Fortsetzung am nächsten Tag

Ab 18:00 Uhr: Gemeinsames Abendessen (bei Nächtigung im Sporthotel Matschner inkludiert)

Praxisseminar 9

Sportbekleidung erforderlich

20:00 – 21:30 **Untersuchungstechniken am Sprunggelenk, Fuß** limitierte Teilnehmerzahl
Univ-Doz. Dr. Ernst Orthner

Praxisseminar 10

20:00 – 21:30 **Neues und Bewährtes in der Kompressionstherapie** limitierte Teilnehmerzahl
Dr. Ansgar Krebber

Montag, 11. Dezember 2023 – Verantaltungszentrum

Orthopädisch-Traumatologisch-Physikalischer Grundkurs II **Fortsetzung**

09:00 – 09:45 **DD von Überlastungssyndromen Knie, Sprunggelenk, Fuß**
Univ.-Doz. Dr. Ernst Orthner

09:45 – 10:30 **Konservative Therapie von Überlastungssyndromen am Knie**
Dr. Lukas Mantl, Mag. Dr. Stefan Treichler

10:30 – 11:00 Pause

11:00 – 11:45 **Sportverletzungen – Becken, Hüfte – operative Möglichkeiten**
Dr. Maximilian Kerl

11:45 – 12:30 **Konservative Therapie der Überlastungsschäden an WS-Becken-Hüfte**
Dr. Lukas Mantl, Mag. Dr. Stefan Treichler

12:30 – 13:00 **Besprechung der Response-/Evaluierungsbögen mit Ausgabe der Kursbestätigungen für den Grundkurs**

13:00 **Ende des Grundkurses**

Die Ärztekammer
Steiermark

HINWEISE ZUM ÄRZTESPORT:

Bei der Teilnahme an Praxisseminaren und Ärztesport ist die entsprechende Sportbekleidung erforderlich und selbst mitzubringen.

Eine Leihmöglichkeit für Skimaterial ist vor Ort vorhanden und ist bitte selbst zu organisieren:
Firma Ski Willy, Tel.: 03687 / 81000 *oder* Firma Intersport, Tel.: 03687 / 81914

ÖÄK-Diplom Sportmedizin, DFP und Teilnahmegebühren

	Sportmedizin	medizinische DFP-Punkte	Teilnehmergebühr
Grundkurs II	10 Std. Theorie	10	€ 230,--
Praxisseminar 1, 3, 4, 5, 6, 7, 9, 10	je 2 Std. Praxis	je 2	je € 60,--
Praxisseminar 2, 8	je 2 Std. Praxis	je 2	je € 65,--
Theorieseminar 1, 2	je 3 Std. Theorie	je 2	je € 70,--
Ärztesport: je Sportart	pro Tag je 5 Std. ÄS und 1 Std. Theorie	je 1	je € 50,-- (pro Person/Tag) exklusive Loipenkarte und Taxitransport

meindfp.at

Ihre Fortbildungspunkte werden anschließend auf Ihr Fortbildungskonto www.meindfp.at gebucht.

Wir danken den Sponsoren für die Unterstützung:

Arthrex · AUVA · essity · Hotel Matschner · ofa austria phlebologie lymphologie orthopädie · SCHLADMING DACHSTEIN

Referentenverzeichnis

Erker Norbert Christian, Master TD, Firma Ofa Austria – push & dynamics, Salzburg
Hrassnig Armin, WellWest Therapiezentrum Bärnbach, Heilmasseur, Sportphysiotherapeut, Geschäftsführer
Illmeier Gabriel, BSc, Mag., Sportwissenschaftler, Sportlicher Leiter, Nachwuchsleistungszentrum Steiermark, Graz
Kerl Maximilian, OA Dr., Abteilung für Orthopädie und Traumatologie, Unfallkrankenhaus Steiermark, Standort Graz, Co-Sportärztereferent der Ärztekammer für Steiermark.
Konrad Manuela, Assoz. Prof. (FH) Mag. Dr., Präsidentin der Österr. Gesellschaft für Sporternährung, FH Joanneum Bad Gleichenberg
Köppel Ernst, Mag. Dr., Sportdirektor, Nachwuchsleistungssportzentrum Steiermark, Graz
Krebber Ansgar, Dr., Facharzt für Chirurgie, Venenzentrum im Medical Center, Bad Aussee und Salzburg
Mandl Jürgen, OA Dr., Abteilung für Orthopädie und Traumatologie, Unfallkrankenhaus Steiermark, Standort Graz, Co-Sportärztereferent der Ärztekammer für Steiermark
Mantl Lukas, Dr., Facharzt für Physikalische Medizin, Innsbruck
Mengemann Gerd Jan, Dr., Facharzt für Neurochirurgie, Graz
Michlmayr Christoph, Dr., FA für Orthopädie und Orthopädische Chirurgie, Rohrbach
Orthner Ernst, Univ.-Doz. Dr., FA für Unfallchirurgie, Fußzentrum Wels
Scharhag Jürgen, Univ.-Prof. Dr., Universität Wien, Institut für Sportwissenschaft
Schmidhofer Nicole (Nici), Super-G-Weltmeisterin 2017
Scholz Sebastian, Koordination Ärztesport, Ramsau am Dachstein
Stibor Markus, Dr., SKA Rehabilitationszentrum St. Radegund für Herz-Kreislauferkrankungen
Tatschl Josef Martin, BSc MSc, Institut für Psychologie, Karl-Franzens-Universität Graz
Treichler Stefan, Mag. Dr., Thermenhotel Radkersburger Hof, 8490 Bad Radkersburg
Wallenböck Engelbert, Prim. i. R. Dr., Co-Sportärztereferent der Ärztekammer für Steiermark
Zacherl Maximilian, Priv.-Doz. Dr., OA, Abt. für Orthopädie und Traumatologie, UKH Steiermark, Standort Graz
Zeck Gregor, WellWest Therapiezentrum Bärnbach, Heilmasseur

Die Ärztekammer
Steiermark

Hotelreservierung

Sporthotel Matschner (Fam. Knaus)
8972 Ramsau am Dachstein
Telefon: 03687/81721-0
Fax: 03687/81721-339
E-Mail: info@matschner.at
https://www.matschner.at

Halbpension und Dachstein Bad
€ 130,-- im Doppelzimmer / Person und Nacht exkl. Nächtigungs- u. Kurabgabe
€ 140,-- im Einzelzimmer / Person und Nacht exkl. Nächtigungs- u. Kurabgabe
Angaben ohne Gewähr

Wichtig:
Bitte reservieren Sie selbst rechtzeitig Ihre Hotelunterkunft. Im Sporthotel Matschner steht nur ein begrenztes Zimmerkontingent zur Verfügung.

Allgemeine Informationen

- **Ärztesport: Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr!**
  - Nähere Informationen zu den Sportarten des Ärztesports finden Sie unter: http://www.med.or.at
  - Die Pausen während des Ärztesports werden in den Gruppen festgelegt.
  - Alle Sportgeräte und die entsprechende Sportbekleidung sowie ein Verletzungsschutz sind selbst mitzubringen. Sie müssen bitte mit der kompletten Ausrüstung zum Ärztesport erscheinen, da die Beginnzeiten darauf ausgerichtet sind. Eine Leihausrüstung kann vor Ort zur Verfügung gestellt werden, muss jedoch zeitgerecht in der Ramsau im Sportgeschäft Ski Willy (Tel.: 03687/81000) oder Firma Intersport (03687/81914) selbst reserviert werden. Kurzfristig vor Beginn der Sportveranstaltungen ist keine Leihausrüstung mehr verfügbar.
  - Beim Ärztesport sind die Lift- und Loipengebühren sowie ev. anfallende Taxikosten **NICHT** inkludiert und sind selbst vor Ort zu bezahlen und selbstständig zu besorgen! - z.T. werden sie vom Beherberungsbetrieb zur Verfügung gestellt.
  - Die Sportausübung ist abhängig von der Schnee- und Wetterlage.

- **Für Familien mit Kindern:** Das Sporthotel Matschner stellt für Hausgäste auf Anfrage und kostenpflichtig eine Kinderbetreuung mit interessanten Programmen zur Verfügung. Bitte wenden Sie sich direkt an das Hotel: Tel: 03687/817210, E-Mail: info@matschner.at

- **Generell behält sich der Veranstalter vor, Programmänderungen oder -absagen (Pandemie, Referentenwechsel, wetterbedingt, geringe Teilnehmerzahl etc.) durchzuführen.** Speziell für den **Ärztesport** ist eine **Teilnehmerzahl von 5 Personen pro Gruppe** notwendig. Andernfalls behält sich der Veranstalter vor, Gruppen zusammenzulegen oder Veranstaltungen gegen Kostenrückerstattung abzusagen.

- Wir weisen darauf hin, dass sowohl der **Veranstalter**, als auch die **Referenten** und **Trainer** keine wie immer geartete **Haftung** gegenüber dem Teilnehmer oder dritten Personen übernehmen. **Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.**

- **Anmeldung:** Ihre Anmeldung ist verbindlich und nur schriftlich (Fax, E-Mail, online, Brief) möglich.
  Mit Ihrer Anmeldung bestätigen Sie unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen sowie die Belehrung zum Widerrufsrecht. Ausführliche Informationen finden Sie in den AGB im Internet: www.med.or.at/agb

- **Abmeldung und Stornobedingungen:**
  Jede Anmeldung ist verbindlich. Eine Abmeldung von einem Seminar ist nur bis 14 Tage (24.11.2023) vor Beginn der Sportärztetage möglich. Bei vollständiger Abmeldung ist eine Stornogebühr von € 25,-- fällig. Bei Nichterscheinen ohne Abmeldung ist der volle Seminarbeitrag zu bezahlen.

- **Seminarbeiträge:**
  Die Vergabe der limitierten Seminarplätze erfolgt in der Reihenfolge des Einlangens der Anmeldungen. Die Seminarbeiträge werden mit Anmeldebestätigung vorgeschrieben. Bitte achten Sie auf den Eingang der Anmeldebestätigung per E-Mail.

- **Skripten, Unterlagen:**
  Die **Handouts für den Grundkurs sowie für die Theorie- und Praxisseminare** werden vor Beginn der Veranstaltung (sofort nach Erhalt von den Vortragenden) für die Teilnehmer auf unserem **Fortbildungsportal der Ärztekammer Steiermark http://www.med.or.at** zur persönlichen Nutzung zur Verfügung gestellt.
  Hier finden Sie eine Erklärung: http://www.med.or.at/handouts
  Es werden keine Papierunterlangen ausgeben.

- **Veranstalter und Auskunft:**
  Ärztekammer für Steiermark
  Fortbildungsreferat
  Frau Michaela Hutter
  8011 Graz, Kaiserfeldgasse 29
  Tel.: +43 (0)316/8044-37
  Fax: +43 (0)316/8044-132
  E-Mail: fortbildung@aekstmk.or.at
  Internet: www.aekstmk.or.at

- **Bankverbindung:**
  Ärztekammer für Steiermark
  Verwendungszweck: Sportärzte
  Volksbank Steiermark AG
  IBAN: AT91 4477 0000 0010 1338
  BIC: VBOEATWWGRA
  Einzahlung erst nach Zustellung der Anmeldebestätigung!

Hinweise zum Ärztesport in der Ramsau

Ziel ist es, in einer schönen Umgebung die Sportarten kennen zu lernen bzw. die Technik zu verbessern. Die Auswahl ist so getroffen, dass die Sportarten besonders gut in die Ramsau passen. Der Schwerpunkt bleibt auch in diesem Jahr beim Schilanglauf. Durch die Möglichkeit zwischen der klassischen und der Skating-Technik zu wählen, ergibt sich eine Vielfalt an Gruppen, die durch Können und Kondition noch unterteilt werden. Erfahrene Trainer vom Leistungszentrum Schladming und der Ramsau geben Unterricht für diese schöne und gesunde Sportart. Der hoffentlich im Dezember zur Genüge gefallene Schnee gibt uns eine Reihe von alternativen Möglichkeiten. So bieten wir z. B. „Nordic Balding“ an. Bergführer werden abseits der Pisten und Loipen ein besonderes Naturerlebnis vermitteln. Auch in diesem Jahr wird der Tourenskilauf wieder angeboten. Schwerpunktmäßig geht es um die Einführung in diese Sportart. Auch hier werden ausgebildete und erfahrene Bergführer eine Einführung in die Bewegungen auf Schnee geben, die der alpine Schilauf niemals bieten kann. Ausrüstungsgegenstände können in den Ramsauer Sportgeschäften zu einem vergünstigten Preis für alle Disziplinen je nach Verfügbarkeit angemietet werden.

Programmstand: 05.12.2023

Anmeldeformular Sportärzteseminar Ramsau am Dachstein | **8. bis 11. Dezember 2023**
Fax: 0316/8044-132 E-Mail: fortbildung@aekstmk.or.at Online: www.med.or.at
Brief: Ärztekammer für Steiermark, Fortbildungsreferat, Kaiserfeldgasse 29, 8010 Graz

Sonntag, 10.12.2023: 12:30 – 17:45 Uhr (Veranstaltungszentrum)
Fortsetzung Montag, 11.12.2023: 09:00 – 13:00 Uhr

❑ **Orthopädisch-Traumatologisch-Physikalischer Grundkurs II** € 230,--

THEORIESEMINARE (Veranstaltungszentrum)

Freitag, 08.12.2023:
❑ TS 1 – Relatives Energiedefizit im Sport (RED-S), 16:00 – 18:30 Uhr € 70,--

Samstag, 09.12.2023:
❑ TS 2 - Sport bei cardiovasculären Erkrankungen – Was ist gefährlich? …, 16:00 – 18:30 Uhr € 70,--

PRAXISSEMINARE (Veranstaltungszentrum = VAZ, Leistungszentrum, Turnsaal

Freitag, 08.12.2023:
❑ PS 1 – Sportmassage – Anwendung, Ablauf und Wirkung, 20:00 – 21:30 Uhr, VAZ € 60,--
❑ PS 2 – Tapen für Anfänger, 20:00 – 21:30 Uhr, VAZ € 65,--

Samstag, 09.12.2023:
❑ PS 3 – EKG-Seminar für Sportmediziner - Anfänger, 8:00 – 9:30 Uhr, VAZ € 60,--
❑ PS 4 – Bewegungs- und Haltungsanalyse in der Praxis, 8:00 – 9:30 Uhr, Leistungszentrum, Turnsaal € 60,--
❑ PS 5 – Untersuchungstechniken an der Wirbelsäule, 20:00 – 21:30 Uhr, VAZ € 60,--
❑ PS 6 – Funktionsverbesserung mit Bandagen und Orthesen an der UE, 20:00 – 21:30 Uhr, VAZ € 60,--

Sonntag, 10.12.2023:
❑ PS 7 – Sportartspezifische Überlastungsprophylaxe…., 08:00 – 09:30 Uhr, Leistungszentrum, Turnsaal € 60,--
❑ PS 8 – Tapen für Anfänger (Wiederholung PS2), 08:00 – 09:30 Uhr, VAZ € 65,--
❑ PS 9 – Untersuchungstechniken am Sprunggelenk, Fuß, 20:00 – 21:30 Uhr, VAZ € 60,--
❑ PS 10 – Neues und Bewährtes in der Kompressionstherapie, 20:00 – 21:30 Uhr, VAZ € 60,--

Name der Ärztin / des Arztes:			
Straße:	❑ in Ausbildung	❑ Allgemeinmed.	❑ Facharzt/ärztin
PLZ, Ort:	Geb.-Datum:	ÖÄK-Arztnummer:	
E-Mail:	Telefon (tagsüber / Mobil):		

Ort, Datum Unterschrift

Die Anmeldung ist verbindlich. Stornierungen sind nur bis 24.11.2023 möglich. Stornobedingungen siehe Programm. Mit Ihrer Anmeldung stimmen Sie der Verarbeitung und Speicherung der erforderlichen Daten zum Zweck der Bearbeitung Ihrer Teilnahme zu. Sie sind einverstanden, dass die erworbenen Fortbildungspunkte auf Ihr Online-Fortbildungskonto www.meindfp.at (mit weiterführenden Informationen) eingebucht werden. Sie stimmen zu, dass die Teilnehmerliste an die Sponsoren dieser Fortbildung weitergegeben wird. Ihre Zustimmung können Sie jederzeit mit Wirkung für die Zukunft schriftlich (z.B. per E-Mail an fortbildung@aekstmk.or.at) widerrufen. Ausführlichere Informationen finden Sie in den Allgemeinen Geschäftsbedingungen im Internet unter **www.med.or.at/agb**

Anmeldeformular Sportärzteseminar Ramsau am Dachstein | **8. bis 11. Dezember 2023**
Fax: 0316/8044-132 E-Mail: fortbildung@aekstmk.or.at Online: www.med.or.at
Brief: Ärztekammer für Steiermark, Fortbildungsreferat, Kaiserfeldgasse 29, 8010 Graz

Ä R Z T E S P O R T (inkl. Theorie)

ACHTUNG: Skimaterial bitte selbst mitbringen, Leihmöglichkeit (selbst zu organisieren) vor Ort

Freitag, 08.12.2023, 09:45 – 15:15 Uhr	**Ärztin/Arzt € 50,-**		**Begleitperson € 50,-**	
Langlaufen	Anfänger	Fortgeschrittene	Anfänger	Fortgeschrittene
Klassisch	❑	❑	❑	❑
Skaten	❑	❑	❑	❑
Nordic Blading	❑ Anfänger		❑ Anfänger	
Einführung in den Tourenskilauf (Grundkenntnisse im Gelände sind erforderlich)		❑ Anfänger	❑ Anfänger	
Einführung in die Carvingtechnik (Grundkenntnisse im alpinen Skilauf sind erforderlich)		❑ Anfänger	❑ Anfänger	

Samstag, 09.12.2023, 10:00 – 15:15 Uhr	**Ärztin/Arzt € 50,-**		**Begleitperson € 50,-**	
Langlaufen	Anfänger	Fortgeschrittene	Anfänger	Fortgeschrittene
Klassisch	❑	❑	❑	❑
Skaten	❑	❑	❑	❑
Nordic Blading	❑ Anfänger		❑ Anfänger	
Einführung in den Tourenskilauf (Grundkenntnisse im Gelände sind erforderlich)		❑ Anfänger	❑ Anfänger	
Einführung in die Carvingtechnik (Grundkenntnisse im alpinen Skilauf sind erforderlich)		❑ Anfänger	❑ Anfänger	

Sonntag, 10.12.2023, 10:00 – 15:15 Uhr	**Ärztin/Arzt € 50,-**		**Begleitperson € 50,-**	
Langlaufen	Anfänger	Fortgeschrittene	Anfänger	Fortgeschrittene
Klassisch	❑	❑	❑	❑
Skaten	❑	❑	❑	❑
Nordic Blading	❑ Anfänger		❑ Anfänger	
Einführung in den Tourenskilauf (Grundkenntnisse im Gelände sind erforderlich)		❑ Anfänger	❑ Anfänger	
Einführung in die Carvingtechnik (Grundkenntnisse im alpinen Skilauf sind erforderlich)		❑ Anfänger	❑ Anfänger	

Name der Ärztin / des Arztes:			
Straße:	❑ in Ausbildung	❑ Allgemeinmed.	❑ Facharzt/ärztin
PLZ, Ort:	Geb.-Datum:	ÖÄK-ArztNr.:	
E-Mail:	Telefon (tagsüber / Mobil):		

Name der Begleitperson:	
Straße:	
PLZ, Ort:	
E-Mail:	Telefon (tagsüber / Mobil):

Ort, Datum Unterschrift

Die Anmeldung ist verbindlich. Stornierungen sind nur bis 24.11.2023 möglich. Stornobedingungen siehe Programm. Mit Ihrer Anmeldung stimmen Sie der Verarbeitung und Speicherung der erforderlichen Daten zum Zweck der Bearbeitung Ihrer Teilnahme zu. Sie sind einverstanden, dass die erworbenen Fortbildungspunkte auf Ihr Online-Fortbildungskonto www.meindfp.at (mit weiterführenden Informationen) eingebucht werden. Sie stimmen zu, dass die Teilnehmerliste an die Sponsoren dieser Fortbildung weitergegeben wird. Ihre Zustimmung können Sie jederzeit mit Wirkung für die Zukunft schriftlich (z.B. per E-Mail an fortbildung@aekstmk.or.at) widerrufen. Ausführlichere Informationen finden Sie in den Allgemeinen Geschäftsbedingungen im Internet unter **www.med.or.at/agb**